

Con il patrocinio



COMUNE DI GARGNANO  
PRO LOCO GARGNANO



Regione Lombardia



PROVINCIA DI BRESCIA  
Assessorato allo Sport e Tempo Libero



Comunità Montana  
Parco Alto Garda Bresciano



BANCA DI  
BEDIZZOLE - TURANO VALVESTINO



AGRI-COOP  
ALTO-GARDA VERDE



Marina di Bogliaco



GEMELLATA CON



36<sup>a</sup> EDIZIONE

# DIECIMIGLIA DEL GARDA

GARA INTERNAZIONALE DI CORSA SU STRADA

TROFEO **Running Club** - GARA NAZIONALE PER AMATORI M50 - M55 - M60  
M65 - M70 ECC. E TUTTE LE CATEGORIE FEMMINILI AMATORI - Km 4,827 (3 miglia)

TROFEO **Comunità Montana Parco Alto Garda Bresciano**  
GARA NAZIONALE PER AMATORI TM - M35 - M40 - M45 - Km 8,045 (5 miglia)

TROFEO **Adalgisa Castellini**  
GARA INTERNAZIONALE DONNE - Km 8,045 (5 miglia)

TROFEO **Aldo Capanni**  
GARA INTERNAZIONALE UOMINI - Km 16,090 (10 miglia)



Resort & SPA Lago di Garda

NAVAZZO DI GARGNANO (BRESCIA)  
2 AGOSTO 2009

[www.diecimigliadelgarda.net](http://www.diecimigliadelgarda.net)

## Uomini / Men

1° classificato buono valore	€ 900,00
2° classificato buono valore	€ 600,00
3° classificato buono valore	€ 500,00
4° classificato buono valore	€ 400,00
5° classificato buono valore	€ 350,00
6° classificato buono valore	€ 300,00
7° classificato buono valore	€ 250,00
8° classificato buono valore	€ 200,00
9° classificato buono valore	€ 180,00
10° classificato buono valore	€ 150,00
11° - 20° classificato buono valore	€ 100,00
21° - 30° classificato buono valore	€ 80,00
31° - 40° classificato buono valore	€ 50,00
41° - 50° classificato buono valore	€ 25,00

### Premi speciali (cumulabili):

1° atleta italiano buono valore	€ 500,00
2° atleta italiano buono valore	€ 300,00
3° atleta italiano buono valore	€ 200,00
4° atleta italiano buono valore	€ 100,00
5° atleta italiano buono valore	€ 50,00

## Donne / Women

1ª classificata buono valore	€ 550,00
2ª classificata buono valore	€ 400,00
3ª classificata buono valore	€ 300,00
4ª classificata buono valore	€ 200,00
5ª classificata buono valore	€ 180,00
6ª classificata buono valore	€ 150,00
7ª classificata buono valore	€ 100,00
8ª classificata buono valore	€ 80,00
9ª classificata buono valore	€ 80,00
10ª classificata buono valore	€ 80,00
11ª - 20ª classificata buono valore	€ 50,00
21ª - 30ª classificata buono valore	€ 25,00

### Premi speciali (cumulabili):

1ª atleta italiana buono valore	€ 300,00
2ª atleta italiana buono valore	€ 200,00
3ª atleta italiana buono valore	€ 100,00

## Amatori e Senior-Master

### Categorie: TM-M35-M40-M45-M50-M55-M60

1° - 10° classificato	Confezioni di prodotti alimentari
-----------------------	-----------------------------------

### Categorie: M65 in poi

1° - 10° classificato	Confezioni di prodotti alimentari
-----------------------	-----------------------------------

### Tutte le categorie femminili

1ª - 10ª classificata	Confezione di prodotti alimentari
-----------------------	-----------------------------------

Categorie come da Regolamento Nazionale

### Eventuali premi aggiuntivi saranno resi noti prima della partenza

## Premi della corsa non competitiva

Partenza ore 9.00.

Come da regolamento Hinterland Gardesano: € 2,00 con oggetto ricordo, € 1,00 solo ristoro. Saranno premiati i gruppi con un minimo di 10 iscritti compreso quelli della Diecimiglia.

N.B.: Per determinare il numero dei concorrenti di ogni singolo gruppo si terrà conto sia dei partecipanti alla corsa competitiva che di quelli della corsa non competitiva.

**Organizzazione.** Il G.S. Montegargnano, con il patrocinio della Provincia di Brescia, in collaborazione con il Comune di Gargnano, l'Hinterland Gardesano e la "Tegla Loruou Accademy Garda Bresciano" organizza con l'approvazione della Federazione Italiana di Atletica Leggera la trentaseiesima edizione della corsa podistica su strada a carattere internazionale denominata "Diecimiglia del Garda".

**Data e ora.** La gara si disputerà domenica 2 agosto 2009 con partenza dal campo sportivo di Navazzo alle ore 11,30.

**Partecipazione.** Alla gara possono partecipare atleti di Federazioni straniere e tutti gli atleti appartenenti alle categorie juniores, promesse e seniores uomini e donne in regola con il tesseramento federale per l'anno 2009 ed appartenenti a società regolarmente affiliate alla Federazione Italiana di Atletica Leggera per l'anno in corso. Possono altresì partecipare i tesserati alla categoria amatori / senior master, purché regolarmente tesserati.

### Programma

ore 8,00: Ritrovo presso il campo sportivo di Navazzo.

ore 9,00: Partenza corsa **NON COMPETITIVA** di Km 7 e Km 3,5

ore 9,05: Categorie giovanili: Cat. P (Pulcini) femminile 2001-2005	Cat. P1 (Pulcini) maschile 2001-2005
<b>(COMPETITIVA)</b> Cat. A femminile 1997-2000	Cat. A1 maschile 1997-2000
Cat. B femminile 1994-1996	Cat. B1 maschile 1994-1996
Cat. Jf femminile 1990-1993	Cat. Jm maschile 1990-1993

ore 9,45: Partenza gara nazionale per amatori M50 - M55 - M60 ecc. maschile e tutte le categorie femminili amatori (n° 3 giri x 1 miglio).

ore 10,35: Partenza amatori TM - M35 - M40 - M45 (n° 5 giri x 1 miglio).

ore 11,30: Partenza gara Internazionale:

- Femminile (n° 5 giri x 1 miglio) Km 8,045
- Maschile (n° 10 giri x 1 miglio) Km 16,090

ore 12,45: Premiazioni.

**Iscrizioni.** La quota di iscrizione è di € 5,00 con pacco gara. A tutti i concorrenti verrà consegnato un ricco pacco gara con la maglietta ufficiale della manifestazione e prodotti vari. Le iscrizioni si chiuderanno comunque al raggiungimento dei 350 concorrenti.

**Iscrizioni di gruppi e singoli.** Vanno inviate, entro giovedì 30 luglio 2009 presso: G.S. MONTEGARGNANO, VIA VALVESTINO, 7 - 25080 NAVAZZO (BS) - TEL. E FAX 0365.71600 - e-mail gs.montegargnano@virgilio.it. La quota di iscrizione potrà essere versata presso la segreteria della corsa (presso il campo sportivo di Navazzo) al momento del ritiro dei pettorale e del pacco gara. All'atto dell'iscrizione devono essere specificati: cognome e nome - data di nascita - codice di società - società di appartenenza - numero tessera specificando se: F.I.D.A.L. Seniores, F.I.D.A.L. amatori, F.I.D.A.L. Senior/Master, Altri enti di propaganda. Per motivi organizzativi non si accetteranno più iscrizioni il giorno di sabato 1 agosto 2009 ed il giorno della gara.

**Percorso.** Il tracciato della gara si snoda su un anello stradale attorno all'abitato di Navazzo di Gargnano; il fondo è quasi interamente su asfalto con brevi tratti di sterrato e prato. La lunghezza del giro è di 1.609 metri e verrà percorso dai concorrenti 10 (dieci) volte per un totale di 16.090 metri. Gli atleti delle categorie Amatori (da M50 e Femminili) 3 miglia per un totale di m. 4.827; gli Amatori TM, M35, M40, M45 e Assoluti F percorreranno invece 5 (cinque) giri dello stesso percorso, per un totale di Km 8,045.

**Spogliatoi e docce.** Sono a disposizione locali adibiti a spogliatoi e docce nello stesso Campo Sportivo di Navazzo.

**Informazioni.** Possono essere richieste ulteriori informazioni sulla gara telefonando alla Segreteria Organizzativa: 0365.71600 (telefono e fax) - 333.2098483, inviando un'e-mail a gs.montegargnano@virgilio.it oppure consultando il sito internet [www.diecimigliadelgarda.net](http://www.diecimigliadelgarda.net)

**Reclami.** Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto all'Arbitro della Giuria di arrivo entro 30 minuti dalla pubblicazione dell'ordine di arrivo della gara cui si riferiscono, accompagnati dalla tassa di € 25,00. In seconda istanza, al Giudice d'appello, accompagnati dalla tassa di € 25,00, nei termini previsti dal RTI.

**Responsabilità.** Il G.S. Montegargnano, mentre si impegna con tutti i mezzi per la migliore riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che possono accadere a concorrenti, a terzi o a cose, prima, durante e dopo la gara. Ogni atleta all'atto dell'iscrizione si impegna ad accettare il presente Regolamento.

**Modifiche.** Eventuali modifiche al presente Regolamento verranno comunicate prima della partenza. Per quanto non contemplato valgono le norme ed i Regolamenti della IAAF e della FIDAL.

SCHEDA ISCRIZIONE N°		NUMERO PETTORALE		CATEGORIA		SESSO / SX		
COGNOME				NOME		<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> F	
DATA DI NASCITA		LUOGO DI NASCITA		NAZIONALITA'				
INDIRIZZO		C.A.P.	CITTA'		PROV.			
TELEFONO		NOTE						
CODICE SOCIETA'		SOCIETA'			TESSERA N.			
<input type="checkbox"/> FIDAL SENIORES	<input type="checkbox"/> FIDAL AMATORI	<input type="checkbox"/> FIDAL SENIOR-MASTER	<input type="checkbox"/> ALTRO (specificare)	<input type="checkbox"/> LIBERI				
Con la firma della presente scheda il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della 36ª Diecimiglia del Garda, di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara ai sensi del D.M. 18-02-1982 e 28-02-1983 e di aver compiuto 18 anni. Dichiara inoltre la sua responsabilità, non solo per aver dichiarato la verità (D.P.R. 28.12.2000, n° 445) ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati ed a lui derivati. Una volta accettata l'iscrizione alla 36ª Diecimiglia del Garda, la quota di partecipazione non è rimborsabile anche in caso di disdetta. Concede l'autorizzazione ad utilizzare fotografie, nastri, video e qualsiasi cosa relativi alla sua partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Ai sensi dell'art. 10 della legge n° 675/1996 si informa che i dati personali saranno utilizzati solamente per fornire l'elenco dei partecipanti, le classifiche, i servizi dichiarati nel presente annuncio, comunicazioni successive, l'archivio storico e per l'invio di materiale pubblicitario della Diecimiglia del Garda.							FIRMA	



*Albergo* **RUNNING CLUB**



*Il paradiso è qui.....*

*un angolo tranquillo lontano quanto basta dal logorio della vita moderna, sufficientemente vicino per godere di quello che offre il nostro tempo*

Tel.: 0039 0365.791178 - 0365.72518



*L'Albergo*

 L'albergo Running Club, di nuova ristrutturazione, è stato inaugurato nella primavera del 2006 ristrutturazione della ex cascina Feltrinelli dalla quale si sono ricavate 19 bellissime camere molto confortevoli, sala da pranzo, sala conferenze bar e tanta cortesia

Proprio sotto l'albergo è a disposizione il ristorante pizzeria di nuova gestione che propone succulenti pizze e piatti tipici.

**SCONTI PARTICOLARI AI GRUPPI SPORTIVI**

 **Navazzo** a 8 km "10 minuti" dalle rive del lago di Garda, a 25 Km e 1h di cammino da quota (2000 slm) del monte Caplone, a mezza costa (480 slm) su di un tranquillo altopiano incontaminato nel cuore del Parco Alto Garda Bresciano, nella piazza di questo piccolo borgo e locato l'albergo Running Club.

Via Mons. G. Tavernini 50  
25080 Navazzo di Gargnano  
Lago di Garda ( Brescia)

Tel.: 0039 0365.791178 - 0365.72518

Fax: 0039 0365.791717

E-mail: [info@albergo-runningclub.it](mailto:info@albergo-runningclub.it)

[www.albergo-runningclub.it](http://www.albergo-runningclub.it)

# TECNOVI S.r.l.



**COPERTURE IMPERMEABILI SEMPLICI E COMPLESSE  
RISTRUTTURAZIONI, TEGOLE CANADESI**

**Davide Villa**

Responsabile amministrativo - cell. 3487372673

**Sede amministrativa e magazzino**

C.na Cavallasco, 2/A - 20060 - Pozzo d'Adda (MI) - tel. e fax 02.90968936

e-mail: [info@tecnovi-srl.191.it](mailto:info@tecnovi-srl.191.it)



DAL 1978

# COOPERATIVA SOCIALE AGRI-COOP ALTO GARDA VERDE scr1



- Produzione di varietà di olivo tipiche gardesane micorrizzate e agrumi, sulla sponda occidentale del Lago di Garda
- Progettazione, realizzazione, manutenzione del verde pubblico, privato e sportivo
- Cantiere mobile per biotriturazione
- Idrosemina
- Impianti di irrigazione
- Lavori di ingegneria naturalistica
- Punto vendita di prodotti agroalimentari a Bogliaco di Gargnano, via Trento 10, tel. 0365.71150

Via Libertà 76 - Gargnano (BS)  
tel. 0365.71710  
fax 0365.72418  
e-mail: [agricoop@tin.it](mailto:agricoop@tin.it)  
[www.agri-coop.it](http://www.agri-coop.it)

