

Home Pechino 2008 Sezioni Community Regioni Rubriche Archivio Podisti.TV Foto Classifiche Calendario Volantini Links

## Navazzo (BS) - 35<sup>a</sup> 10 Miglia del Garda

Scritto da Tito Tiberi  
venerdì 08 agosto 2008

### Un posto al sole: Navazzo di Gargnano

Per la prima volta nella mia carriera atletica, eccomi alla via della prestigiosa Diecimiglia del Garda. Una vergogna per un bresciano essere mancato così a lungo all'appuntamento con una delle poche prove internazionali organizzate sul territorio provinciale!

Scherzi a parte, finalmente mi sento all'altezza di schierarmi in una competizione di questo livello senza timore di sfigurare. Comincio ad avere quella sicurezza in gara che arriva solo con la costanza dei risultati, l'esperienza sulle lunghe distanze (maratona, ndr) e la coscienza a posto di chi ha trascurato poco o nulla in allenamento.

Organizzazione impeccabile dal pregara, al pranzo in loco sino alla cerimonia di premiazione; si capisce che 34 edizioni insegnano qualcosa.

Mi dispiace essere impreparato sull'esito delle prove amatoriali, ma ho le attenuanti del caso: prima della gara non ci sono per nessuno, il pensiero è tutto sui chilometri della competizione che mi attende... La gara internazionale invece mi vede testimone diretto ed attento. Prima del via poi ho finalmente incontrato Stefano Morselli di podisti.net: una chioma riccioluta invidiabile per uno come me che da anni convive con una discreta stempiatura e un bel talento per la fotografia in movimento!

Dieci giri da un miglio (16.090 m) per gli uomini, la metà per le donne; partenza contemporanea alle 11:30 antimeridiane, sotto un sole bollente: sarà un'impresa! Per fortuna che ad ogni giro ci si può rifornire d'acqua e strizzarsi una spugna sul testone accaldato!

Ladies first: bella prova tutta all'italiana con l'esile Melissa Peretti (Co-ver Mapei) che fa la voce grossa e mette in fila Debora Toniolo (Forestale), Daniela Paterlini (Corradini) e Marzena Michalska (Fiamme Oro). Ritmo alto sin dalle battute iniziali per la canavesana che non poteva portarsi la concorrenza in volata; ma attenda Melissa, non montiamoci la testa! I tuoi sono successi importanti e puoi goderteli fino in fondo, ma ti aspettano avventure più difficoltose in cui - naturalmente - ti auguro di riuscire a dimostrare quanto vali.

La gara al maschile è stata meno lineare e la presenza di consistenti schiere di stranieri - più o meno noti al pubblico di podisti ed appassionati - ha sicuramente vivacizzato la prova. Partenza non a razzo, ma il passo di gara accelera violentemente dopo un chilometro circa. Il keniano Tanui e l'ex-marocchino Slimani Kaddour vanno per la loro strada, all'inseguimento un truppa di magrebini (Nasef, Amor, Lahcen, Ribag, Khelifi, Chiaoui, etc...) tra cui si mescola Fabio Mascheroni, più defilati altri atleti del nordafrica, l'alfiere delle Fiamme Gialle Mattia Maccagnan, il sottoscritto e altri buoni italiani (Emanuele Zenucchi è sicuramente il più noto tra essi). Tira e molla al termine dei 16 km decisamente collinari della gara, Tanui risulta vincitore, Mascheroni con un'accorta gestione di gara agguanta il secondo posto e l'alloro di migliore italiano, Slimani è terzo. Io mi vado a conquistare il nono posto, con una gara in rimonta (alla fine sono stato l'unico a correre la seconda metà gara più rapidamente della prima e se avessi avuto un po' di spunto veloce nel finale avrei potuto acciuffare il quarto posto, che era solo 8" davanti a me...) che mi frutta i graditissimi complimenti di Zenucchi. A metà gara mi aveva quasi ripreso ma poi ha sofferto la mia progressione... Una menzione la meritano anche: l'ecuadoregno Jefferson Monserrate (CUS Pavia) che con il 13° posto mostra di essere in fase di recupero della condizione, persa per dei guai alla schiena; Davide Boroni, anch'egli in buona crescita e secondo bresciano alle mie spalle; Nicola Venturoli, fresco campione italiano in mezza maratona tra le Promesse, che forse si è un po' rilassato dopo la conquista del titolo a inizio giugno e si accontenta del gradino basso del podio provinciale... Registro e condivido il dispiacere del quarto italiano, che non sapeva del cambio di cittadinanza di Slimani ed è rimasto deluso dalla propria estromissione dal podio azzurro.

Da Navazzo è tutto qui, nel frattempo - neanche il tempo di recuperare la "botta di caldo" domenicale - mi sono letteralmente buttato nei 3000m della terza giornata del Gran Premio del mezzofondo di Trento. Dopo il personale sui 5000m (14.37), con tenacia ho strappato un 8.34 nei 3000m e la somma dei punteggi mi ha regalato il secondo posto nella classifica finale. Niente rammarico per il primo posto, andato con pieno merito all'amico e compagno di allenamenti Stefano Cugusi (CUS Pavia)

Alla prossima, con un mini reportage dall'altura di Sestriere, dove Co-ver Mapei permette ai propri atleti di affrontare un periodo di allenamento speciale!

[Pros. >](#)

[\[Indietro\]](#)



### Ultimi servizi fotografici

- 07 Ago Roccella Ionica (RC) - 3<sup>a</sup> Americana 7° Memorial Mimmo Lombardo
- 03 Ago Vaccolino (FE) - 6° Memorial Eberaldo Simoni
- 27 Lug Castiglione dei Pepoli (BO) - 4<sup>a</sup> Ecotrail Marathon dei Laghi
- 03 Ago Misurina - Auronzo di Cadore (BL) - 36<sup>a</sup> Camignada
- 03 Ago Livigno (SO) - 9<sup>a</sup> Stralivigno
- 03 Ago Navazzo di Gargnano (BS) 35<sup>a</sup> Dieci Miglia del Garda
- 03.08.2008 Villa Minozzo (RE) - 18<sup>a</sup> Panoramica di Villa Minozzo
- 20 Lug Rilievo (TP) - 3° Tofeo Corri Rilievo
- 03 Ago Monopoli (BA) - 5<sup>a</sup> Gara Podistica della Solidarietà
- 01 Ago Pezze di Greco (BR) - 2<sup>a</sup> Notte fondo
- 03 Ago Rifugio San Leonardo al Dolo - Civago (RE) - 2<sup>a</sup> Corsa delle forbici
- 02 Ago San Ruffino di Scandiano (RE) - 12° Camminata di San Ruffino
- 02 Ago Piandelagotti (MO) - 3<sup>a</sup> Maratormina dei due passi
- 02 Ago Chievo (VR) - Revere (Mn) - 2 agosto 1980 Una data da non dimenticare
- 01 Ago Quartirolo (MO) - 9° gir ed Quartirolo
- 31 Lug Villalunga di Casalgrande (RE) - Camminata Festa dell'Unità
- 02.08.2008 Chievo (VR) - Revere (Mn) - 2 agosto 1980 Una data da non dimenticare

- 27 lug Premana (LC) - 16^ Giir di Mont
- 27 Lug Bianco (RC) - 7^ Corribianco
- 27 Lug Selva di Fasano (BR) - 2^ Corsa Silvana
- 26-27 Lug Rimini - 2^ Golden Marathon "Rimini extreme"
- 27 Lug Palagano (MO) - La Strapazzona
- 27 Lug Fellegara (RE) - 11^ Corsa podistica Fellegarese
- 26 Lug Montorso di Pavullo (MO) - La Grota
- 25 Lug Limidi di Soliera (MO) - Per i Caradoun ad Limed
- 27 Lug Suzzara (MN) 18^ Camminata festa del Partito Democratico
- 26 Lug Cinquecerri di Ligonchio (RE) - 2^ Camminata di Cinquecerri
- 25 Lug Bianco (RC) - Conferenza stampa di presentazione della 7^ Corribianco
- 27 Giu San Donnino (MO) - 5^ Campaz sotto le stelle
- 20 Lug Vilminore (BG) - 31^ Maratona della Valle di Scalve

Amministrazione

Username

Password

Ricordami

[Password dimenticata?](#)