



REGOLAMENTO 2^ STAFFETTA DI CORSA IN MONTAGNA A COSTA DI GARGNANO VENERDI 18 AGOSTO 2023

	Staffetta podistica (Quattro staffettisti) su percorso misto strada e sentiero di km 4,5 – riservata alle categorie Jun/Pro/Senior m/f
	<p>Possono partecipare:</p> <p>1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL o Enti convenzionati con la Fidal, per l'anno 2023 ed appartenenti alle categorie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Juniores M/F – Promesse M/F – Seniores M/F - <u>Ogni squadra dovrà essere costituita da elementi tesserati per la stessa Società Sportiva</u> - <u>Le squadre possono essere: MASCHILI – FEMMINILI – MISTE E SENZA VINCOLO DI ETA' O CATEGORIA.</u>
Iscrizioni	<p>Da effettuarsi tramite mail all'indirizzo: diecimigliadelgarda@gmail.com indicando:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cognome – Nome – Data di nascita – N: della frazione di partenza. • Le iscrizioni vanno effettuate entro LUNEDI 14 AGOSTO ALLE ORE 20,00 • ISCRIZIONE E BUONO PASTO GRATUITI PER LE SQUADRE CHE HANNO PARTECIPATO ALLA RECENTE DIECIMIGLIA CON PIU' DI 10 ISCRITTI E LE PARTECIPANTI DELLO SCORSO ANNO (ATL. PARATICO – ATL. GAVARDO – GS MONTEGARGNANO – ATL. VIGHENZI – GARDA RUNNING – LIBERTAS VALLESABBIA – LIMONESE – FO RUNNING TEAM – PRO SPORT TREMOSINE) • Per altre squadre interessate, contattare direttamente il responsabile della manifestazione. <p>Responsabile della manifestazione è Aurelio Forti Tel. 3332098483</p>
Percorso	Ogni squadra, formata da quattro staffettisti (anche misti – uomini e donne) di tutte le età, da junior a senior dovrà effettuare il Giro dei Borghi, di Costa di Gargnano, di km 4,5 interamente su sentiero ben curato o strade cementate. Uno schema del percorso verrà pubblicato prossimamente sul sito

	<p>www.diecimigliadelgarda.net o pagina FB del GS Montegargnano. così come tutte le informazioni sulla manifestazione.</p>
Programma	<p>Questo il programma dell'intera manifestazione:</p> <p>ore 15:30 – ritrovo atleti e consegna pettorali. ore 16:30 – partenza staffetta podistica sul giro dei borghi di Costa di Gargnano ore 18:30 – premiazioni staffetta ore 19:00 – terzo tempo per tutti gli atleti, con prodotti gastronomici vari.</p>
Premi	<p>Verranno effettuate premiazioni delle varie categorie di squadre, a seconda del numero di squadre iscritte, mediante ricchi cesti con prodotti tipici del luogo.</p>
	<p>Dichiarazione di responsabilità Con l'iscrizione l'atleta, o il suo dirigente, dichiara di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83) e di avere compiuto 18 anni alla data del 07/08/2022. (Per atleti/e tesserati per società Fidal vale l'anno di nascita). Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127), ma di esonerare gli organizzatori, la Fidal, i g.g.g., le amministrazioni da responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D.LGS n°196 del 30/03/2003 ("testo unico della privacy") si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della manifestazione.</p>
Informazioni	<p>Per informazioni e contatti:</p> <p>diecimigliadelgarda@gmail.com</p> <p>Aurelio Forti – 333/2098483</p> <p>ASSICURAZIONE RCT - La manifestazione è coperta da Assicurazione RCT</p> <p>Sarà presente assistenza sanitaria mediante ambulanza dei Volontari del Garda</p> <p>E medica mediante il Dott. Hermann Brugger</p>