

BRESCIAOGGI CORRE

bresciaoggi.corre@bresciaoggi.it
tel. 030.229.4278 / whatsapp 335.831.3358

IN VALSABBIA Nel fine settimana la ventesima edizione della gara del savallese regalerà emozioni multiple



Cesare Maestri: uno dei favoriti nelle sfide di Casto del fine settimana, in un contesto davvero di assoluto livello per la ventesima edizione del Trofeo Nasego

Trofeo Nasego da campioni Saranno sfide «mondiali»

Al femminile un duello straordinario tra Andrea Mayr e l'americana Grayson Murphy al debutto europeo. E anche al maschile saranno scintille tra tanti big

Polco Donati

La «Nasego» festeggia i vent'anni e come dono si regala una targa di Coppa del Mondo. Un'edizione ricchissima di campioni quella che nel fine settimana catalizzerà l'attenzione generale del mondo della corsa in montagna internazionale. Sede della sesta tappa della World Cup 2021 è il comprensorio di Casto, dove le sue montagne, i suoi sentieri, le sue mulattiere e gli impareggiabili scenari che regala il Savallese, vedranno esibirsi nel Trofeo e il Vertical Nasego alcuni

fra i migliori specialisti del mondo. Un appuntamento di assoluto valore che oltre ad aggiornare la classifica di coppa del Mondo, sarà valido anche come prova unica per l'assegnazione dei titoli italiani di Corsa in Montagna Lunghe Distanze, maglie tricolori che saranno legate alle prestazioni che gli atleti sapranno offrire domenica mattina, quando il programma della due giorni di Casto metterà in programma il «Trofeo Nasego».

Due gli eventi principali della rassegna savallese. Sabato mattina si disputerà il Vertical, 1 chilometro verticale di

adrenalina pura, una sfida contro se stessi dal fondo valle alla spettacolare Corna di Savallo, mentre domenica sarà la giornata dedicata al «Trofeo Nasego»: 21 km attraverso vallate verdeggianti, corsi d'acqua, strade montane e sentieri. In palio non solo punti importanti per scalare la classifica, ma un podio prestigioso e per gli italiani il tentativo di conquistare il titolo nazionale di corsa in montagna Lunghe Distanze. Tantissime le sfide al vertice che si svilupperanno sulle montagne attorno a Casto. Quella più intrigante è quella che nel Vertical vedrà protagonisti l'americana, cam-

pionessa del mondo in carica, Grayson Murphy, per la prima volta in assoluto in gara in Europa, e l'austriaca Andrea Mayr, l'atleta con più successi all'attivo nell'ambito della corsa in montagna: sei volte campionessa del mondo di corsa in montagna, quattro volte vincitrice della coppa del mondo e quattro volte del titolo europeo, detentrici del record mondiale femminile di km verticale senza ausilio di bastoni, stabilito nel 2018 alla Chiavenna-Lagunc.

Almaschile, nel «Trofeo Nasego» ci sarà il tentativo del leader di classifica, l'italiano in forza all'Us Malono, Henri Aymonod, di resistere agli attacchi degli inseguitori, tra i quali il trentino delle Valli Giudicarie, Cesare Maestri. Aymonod il giorno prima si cimenterà anche nel Vertical dove parte con i favori del

pronostico al pari dell'altro azzurro Tiziano Moia.

Ma ovviamente tanti altri saranno gli atleti che cercheranno gloria sui sentieri che anche nel recente passato hanno reso grande e popolare la due giorni di corsa organizzata dall'ABCF Comerio ormai definita come una delle gare «mondiali» del circuito internazionale della specialità. Appuntamento extra-agonistico da non perdere sarà la tavola rotonda di sabato sera al Centro sportivo di Famea dove è stata allestita una gigantesca tensostruttura e dove gli organizzatori sono riusciti ad avere la presenza di Nadia Battocletti, reduce da un ottimo finale del 20 del 21 settembre e devonno posto nella finale dei 5000 metri di Tokyo. Con lei anche il padre Giuliano, leggenda del running italiano, insieme per raccontare il sogno olimpico.

© REPRODUZIONE RISERVATA

SUL GARDA Il Gs Montegargnano continua il rilancio con i prossimi appuntamenti

Per la Caminà Storica Trail comincia il conto alla rovescia

Il 25 settembre si corre la quinta edizione. E gli organizzatori lanciano già anche la Bvg

Nell'ultimo fine settimana del mese si correrà sui monti dell'Alto Garda la quinta edizione della Caminà Storica Trail, evento nazionale Fidal per l'organizzazione del Comitato Bvg Alto Garda e del Gs Montegargnano, che festeggia i 50 anni di fondazione.

Il 25 settembre dunque a Navazzo di Gargnano alle 8.30 in punto sparò dello starter per la Caminà. In tutto sono 27 chilometri e 950 metri da correre sull'anello

disegnato tra i monti che fanno da cornice al lago. Percorso impegnativo, che propone 1.610 metri di dislivello positivo con abbrivio in ascesa costante: «Non ci sono variazioni rispetto allo scorso anno - sottolinea Marco Forti, presidente del Gs Montegargnano -. Abbiamo puntato sul percorso già rodato anche in presenza delle restrizioni imposte dalle norme Covid-19». Gli atleti partiranno dal campo sportivo di Navazzo per toccare prima Musaga, Sasso, Sentiero per San Valentino e raggiungere da qui la Baita Alpini a Briano. A seguire, si salirà in vetta al Comer, a quota 1.279, ed ancora a cima Denervo, punto più



La Caminà nell'alto Garda è pronta a tornare in calendario

alto del tracciato a 1.459 metri. Poi, già a Bocca Lovere e cambi continui di dislivello a Nangui, Bocca Paolone e Costa prima di scendere verso il lago artificiale di Valvestino e affrontare Dosso Barata, ul-

tima rampa prima dell'arrivo a Navazzo. Cancellò orario a Bocca Lovere alle 10.30 dopo 10,5 km di corsa, tempo massimo fissato alle 15.30.

«Tutti gli atleti saranno te-

nuti ad osservare quanto prescritto in materia di prevenzione - osserva Aurelio Forti, "motore" della società organizzatrice -. Se interverranno variazioni rispetto a quanto previsto dal regolamento, lo comunicheremo tempestivamente sul nostro sito». La partenza avverrà in gruppo, a distanza di rispetto con la mascherina di protezione indossata, che potrà essere tolta dopo 500 metri di corsa e rimessa dopo l'arrivo. Le iscrizioni sono aperte fino alle 20 del 21 settembre e devono essere fatte esclusivamente attraverso il sito www.dieci-migliadeld Garda.

Infine, ecco l'anticipazione: nel 2022 si correrà la Bvg Trail, organizzata dal Gs Montegargnano con il supporto del Comitato Bvg. Fissata la data: il 23 aprile. Con importanti novità. Partenza e arrivo a Navazzo, nuova base logistica, e percorsi ad anello per la BvgRun (25km, 950m. d+) e BvgMarathon (42 km, 2700m. d+).

IL CALENDARIO Ricco menu per i runner

Si apre settembre e si riparte di corsa: iniziative per tutti

Tutta la provincia interessata da un ampio ventaglio di proposte

Luca Regonasci

Con settembre l'inizio del mese di settembre, prende il via anche l'ultima parte di stagione del running provinciale, che tra gare competitive e manifestazioni ludico-motorie vivrà mesi davvero pieni di eventi.

Si comincia già sabato con la «Corri Fess» di Brescia: la corsa non competitiva e camminata partirà alle 10 da via della Maggia, mentre un'ora prima salperà la maratona a staffetta di carrozine e spingitori. Sabato 4 settembre è anche il giorno della Ca Pa Skale, una corsa in salita a cronometro di 2,5 km con via da Capo di Ponte alle 14.30 (in località Sante) e arrivo a Paspardo. Domenica, ancora a Capo di Ponte, doppio evento non competitivo con la Run Aragosta di 6 e 11 chilometri.

Si fa sul serio giovedì 9 sulla pista atletica di Sanpolino, che ospiterà il Gran prix del mezzofondo organizzato da San Rocchino e Fidal Brescia: 400, 1500, 3000 e 5000 metri le gare in programma. Domenica 12 settembre nasce poi la Lakerun con start a Pisogne e traguardo a Marone dopo 10 chilometri: la gara iseano è competitiva. Formata amatoriale, invece, per la Corri con il Cosp della stessa domenica: ambientata a Bovezzo, il menu offrirà la 4 chilometri e due distanze di

urban trail (8 e 12 km). Manifestazione ludico-motoria, invece, quella che andrà in scena a Visano sabato 18 settembre, quando è in programma la Marcia di San Luigi con partenza libera dalle 19 (di 7 e 3 km le distanze previste). Domenica 19 è invece il giorno del Vertical Trail Funiiva della Maddalena. La corsa competitiva è lunga 4,5 km e ha un dislivello di 700 metri: partenza da viale Bornata e arrivo alla chiesetta in cima alla montagna cittadina (le iscrizioni online chiudono il 12). Ancora Brescia protagonista la domenica successiva, il 26 settembre, quando andrà in scena il 32esimo Trofeo Om-Iveco. L'evento ludico-motorio si svolgerà in via Attilio Franchi e proporrà due percorsi di 5 e 10 km.

A ottobre, occhi subito puntati sulla duplice D'Annunzio Run di domenica 3: la 13 miglia è un trail di 21 km con 1000 metri di dislivello distribuiti su un percorso collinare e tecnico; la 10 km Gardonese è una corsa in montagna meno dura ma altrettanto interessante. Entrambe le prove sono targate Fidal e avranno come base la piazza del Vittoriano di Gardone Riviera. A ottobre, poi, spazio anche per la Breno-Darfo di domenica 10, la 12 ore di Castelletto di Lenò (sabato 16), il Solstizio Vertical di Darfo (domenica 17) e la 5 Castelli Trail di Bezidzole (domenica 24). Ve le racconteremo una settimana dopo l'altra.

IL CIRCUITO Il sodalizio di Costantino Felter

Da Vobarno a Puegnago il poker dell'Hinterland

Un mese e un piatto ricco con 4 appuntamenti di amicizia e camminata ludico-motorie

Continua anche la giostra allestita dagli Amici del podismo valle del Chiese e Hinterland gardesano. Il sodalizio bresciano ha già annunciato le date delle 4 domeniche di settembre, che saranno riempite da altrettante camminata ludico-motorie aperte a tutti.

Gli appuntamenti dell'Hinterland gardesano proseguono quindi con la formula delle manifestazioni non competitive, che ha consentito alla squadra di Costantino Felter di tornare a correre già da qualche mese. Primo appuntamento questa domenica a Vobarno con la 44esima edizione della Camminata sotto il cergù: tre le distanze proposte, di 8 chilometri la più lunga, poi i 4 km e i mille metri. Ritrovo al centro sportivo comunale di via Sottostrada:

partenza libera dalle 8 alle 9 senza classifiche individuali; saranno premiati infatti soltanto i gruppi più numerosi. Lo stesso format verrà rispettato per le successive tre manifestazioni ludico-motorie, aperte a camminatori e runner. Domenica 12 settembre l'Hinterland gardesano farà tappa nella Bassa, all'oratorio di Lenò: non cambiano gli orari ma le distanze, visto che la Straleno proporrà la 13 km, la 7 km e due distanze per i più piccoli di 1,2 e 0,5 km.

Poi, domenica 19, il sodalizio presieduto da Felter si darà appuntamento a Desenzano del Garda: al centro sportivo Tre stelle di via Giotto andranno in scena due distanze (11 e 4 km). Chiusura del mese ancora nell'entroterra del Benaco, a Puegnago, con la manifestazione non competitiva di domenica 26, ambientata ai laghetti di Sovengo. Un mese da vivere tutti insieme, in amicizia e sempre di corsa.