

DATA	23 of. 2021
N° PROT.	1833



FIDAL C.R. LOMBARDIA  
REGOLAMENTO APPROVATO IL  
23 of. 2021

REGOLAMENTO V<sup>a</sup> CAMINA'A STORICA TRAIL A NAVAZZO DI GARGNANO SABATO 25/09/2020 NEL RISPETTO DELLE ATTUALI NORME DI SICUREZZA SUL COVID-19.

<b>Art. 1 ORGANIZZAZIONE</b>	
	<p>Il <b>G.S. MONTEGARGNANO</b> in collaborazione con il Comitato BVG Alto Garda, il Comune di Gargnano e l'Approvazione della Federazione Italiana di Atletica Leggera, organizza sabato <b>25 settembre 2021</b> la <b>V edizione della CAMINA'A STORICA TRAIL</b> gara di corsa in ambiente naturale di bassa e media montagna riservata alle categorie <b>Promesse/Seniores m/f</b> a passo libero in regime di semi-autosufficienza idrico-alimentare.</p>
Partecipazione	<p>Possono partecipare:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno <b>2021</b> ed appartenenti alle categorie: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Promesse e Seniores (da SF/SM a SF95/SM95 e oltre) m/f</li> </ul> </li> <li>2) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (da 20 anni in su per atleti Runcard) di pari età delle categorie FIDAL (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, <b><u>solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta)</u></b>. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno <b>2021</b>. <p><b>N.B. = Dovranno inviare all'atto dell'iscrizione, il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera".</b></p> </li> <li>3) Possessori di RUNCARD, MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e <b><u>stranieri residenti in Italia</u></b> limitatamente alle persone di età da 20 anni (2000) in poi, <b><u>non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva</u></b> in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ( <a href="mailto:info@runcard.com">info@runcard.com</a> ).</li> </ol> <p>La loro partecipazione è comunque subordinata all'invio, in sede di iscrizione, di un certificato</p>

medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Una copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

- 4) Possono partecipare atlete/i stranieri (da 18 anni in su) tesserati per ***Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA***. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno inviare anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

**N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono inviare un'autocertificazione che attesti il tesseramento.**

- 5) Possessori di RUNCARD, MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (2000) in poi, ***non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL*** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ( [info@runcard.com](mailto:info@runcard.com) ).

La loro partecipazione è comunque subordinata all'invio di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Devono inoltre inviare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi agli accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

**I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.**

#### **CONTROLLO TESSERAMENTO IL GIORNO DELLA GARA**

I giudici potranno controllare il tesseramento e l'identità dell'atleta secondo le norme previste negli art. 8-9 delle Norme Generali Attività

#### **NON POSSONO PARTECIPARE:**

- Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".



<b>Iscrizioni</b>	<p>Le iscrizioni devono essere fatte attraverso il sito <a href="http://www.diecimigliadelgarda.net">www.diecimigliadelgarda.net</a> a partire dal giorno di approvazione del presente regolamento da parte delle Fidal. Tale data verrà pubblicizzata sul sito stesso e sulla pagina fb del GS Montegargnano e scadranno il giorno martedì 21/09/2021 alle ore 20,00 allegando:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ricevuta bonifico di € 20,00 sul c/c del GS Montegargnano n. IBAN IT 98 R087 3554 5500 5700 0401 904 BIC CCRTIT2TBTL CAUSALE: ISCRIZIONE V CAMINA'A STORICA TRAIL</li> </ul> <p><b>Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di 150 iscritti.</b></p>
25/09/2021	<p>Il giorno della gara tutta la zona arrivi e partenze del campo sportivo di Navazzo sarà interdetta al pubblico e riservata ai soli atleti, giudici, ed organizzatori. Il pubblico potrà assistere alle competizioni solo lungo il tracciato del percorso e apposito personale dell'organizzazione verificherà il rispetto del distanziamento.</p> <p>Gli atleti accederanno alla zona della partenza attraverso delle corsie preferenziali a loro riservate. Prima di accedere alla zona partenza l'atleta verrà sottoposto, tramite idoneo personale medico, alla verifica della temperatura corporea mediante termoscanner e dovrà consegnare, al personale incaricato, l'autocertificazione della Fidal in duplice copia debitamente compilata e firmata. All'interno della zona partenza (campo sportivo di Navazzo) gli atleti potranno effettuare il riscaldamento muniti di mascherina mantenendo le opportune distanze (salvo diverse prescrizioni in vigore al momento della gara)</p> <p>La partenza dei 150 concorrenti ammessi alla gara avverrà secondo le direttive della Fidal in vigore al momento.</p>
<b>Spogliatoi</b>	<p>I servizi igienici del campo sportivo di Navazzo saranno in funzione e riservati ai soli atleti in gara. Apposito personale provvederà alla sanificazione costante di detti locali con abbigliamento e prodotti secondo le direttive vigenti.</p>
<b>Partenza</b>	<p>La partenza della gara verrà data dal campo sportivo di Navazzo alle ore 8,30 di sabato 26 settembre.</p>
<b>Tempo massimo</b>	<p><b>Il tempo massimo per portare a termine il tracciato di km 27,00 viene fissato in ore 7,00 pertanto gli atleti dovranno giungere al campo sportivo di Navazzo entro le ore 15,30.</b></p>
<b>Classifiche</b>	<p>Le classifiche verranno stilate dalla Fidal e verranno rese note solo attraverso il sito.</p> <p>Rilevamento con CHIP Manager FIDAL Lombardia GUN TIME.</p>
<b>Premiazioni</b>	<p>Per la Caminàa Storica Trail, verranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria, come da regolamento Fidal Nazionale.</p> <p>Verranno inoltre premiati i primi 3 classificati uomini e prime 3 classificate donne con premi aggiuntivi (non cumulabili).</p> <p>Ogni concorrente iscritto riceverà un pacco gara contenente una maglietta tecnica appositamente creata e prodotti vari.</p>
<b>Ristoro finale</b>	<p>Non funzionerà un servizio di ristoro ufficiale presso il campo sportivo, così come non verrà allestito il tradizionale pasta party.</p> <p>Gli atleti, all'uscita del campo sportivo, riceveranno, da apposito personale munito di dispositivi di protezione, una sacca contenente lattina, bottiglietta d'acqua ed appositi viveri di ristoro confezionati e sigillati.</p>

FIDAL C.R. LOMBARDIA  
REGOLAMENTO APPROVATO IL  
23.09.2021

<b>Percorsi</b>	1) Il <b>percorso ufficiale di Km 27,00</b> presenta un dislivello positivo di metri 1610 e si snoda per la maggior parte su sentieri di montagna già collaudati e tracciati nella normale sentieristica escursionistica e non comporta punti di pericolosità particolare.															
<b>Materiale consigliato</b>	Date le condizioni ambientali e possibili meteorologiche sono <b>fortemente consigliati</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ cuffia o bandana</li> <li>▪ cellulare con numero emergenza</li> <li>▪ maglia asciutta di ricambio</li> <li>▪ kit di soccorso</li> <li>▪ riserva alimentare (gel, barrette, etc.)</li> </ul> Il concorrente che utilizza i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa.															
<b>Cancelli</b>	Per <b>Caminà Storica Trail</b> gli atleti dovranno <b>raggiungere il traguardo</b> di Navazzo <b>BS</b> entro le <b>15,30 di sabato 26 settembre 2020 (7,00h</b> dalla partenza). Per CAMINA'A STORICA TRAIL è previsto il seguente <b>cancello orario</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Bocca Lovere</b> (km 10,500) <b>entro le h. 11,30</b> di sabato 26 settembre 2020. <b>NB: Chi dovesse transitare da tale cancello dopo le 11,30 potrà usufruire di apposito servizio bus navetta per il rientro al campo sportivo di Navazzo.</b></li> </ul> Con finalità di sicurezza il personale dell'organizzazione di gara è <b>autorizzato a fermare il concorrente giudicato non più idoneo a proseguire la prova</b> e lo stesso dovrà osservare strettamente le indicazioni del personale medico a pena squalifica. I concorrenti giunti ai controlli orari intermedi fuori dal tempo massimo, coloro che intendono abbandonare volontariamente la gara e quelli in ogni caso squalificati verranno trasportati non appena possibile a cura dell'organizzazione a Navazzo. In particolare coloro che intendono abbandonare la gara dovranno portarsi presso il più vicino punto controllo dove verrà allestito il servizio navetta per il rientro, dando al più presto comunicazione del proprio ritiro all'organizzazione comunicandolo verbalmente al personale dislocato sul tracciato ovvero contattando tempestivamente il numero di emergenza fornito prima della partenza. Il fine gara sarà presidiato dal servizio scopa che provvederà a ritirare tutto il materiale utilizzato per la tracciatura del percorso oltre a dare prima assistenza ad eventuali atleti in difficoltà.															
<b>Ristori Percorso</b>	Lungo il tracciato non verranno effettuati i classici ristori ma bensì dei punti di controllo e assistenza in cui gli atleti potranno ritirare delle confezioni sigillate con viveri e bevande varie. Detti punti saranno i seguenti: <table border="1" data-bbox="316 1361 1461 1637"> <thead> <tr> <th>Ubicazione</th> <th>Kilometraggio</th> <th>Tipologia</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Briano presso baita Alpini</td> <td>km 5,500</td> <td>RITIRO CONFEZIONE VIVERI COMPLETA</td> </tr> <tr> <td>Malga Nangoi</td> <td>Km 12,800</td> <td>RITIRO CONFEZIONE VIVERI LEGGERA</td> </tr> <tr> <td>Costa</td> <td>km 18,00</td> <td>RITIRO CONFEZIONE VIVERI COMPLETA</td> </tr> <tr> <td>Sorgente del Bolà</td> <td>Km 22,00</td> <td>RITIRO CONFEZIONE IDRICA</td> </tr> </tbody> </table>	Ubicazione	Kilometraggio	Tipologia	Briano presso baita Alpini	km 5,500	RITIRO CONFEZIONE VIVERI COMPLETA	Malga Nangoi	Km 12,800	RITIRO CONFEZIONE VIVERI LEGGERA	Costa	km 18,00	RITIRO CONFEZIONE VIVERI COMPLETA	Sorgente del Bolà	Km 22,00	RITIRO CONFEZIONE IDRICA
Ubicazione	Kilometraggio	Tipologia														
Briano presso baita Alpini	km 5,500	RITIRO CONFEZIONE VIVERI COMPLETA														
Malga Nangoi	Km 12,800	RITIRO CONFEZIONE VIVERI LEGGERA														
Costa	km 18,00	RITIRO CONFEZIONE VIVERI COMPLETA														
Sorgente del Bolà	Km 22,00	RITIRO CONFEZIONE IDRICA														
<b>Reclami</b>	Eventuali reclami possono avvenire: prima istanza = verbalmente al giudice seconda istanza = alla Giuria d'Appello (GGG) accompagnata dalla tassa reclamo di € 100,00 restituibile in caso di accoglimento del reclamo stesso. <div data-bbox="1046 1742 1461 1895" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> FIDAL C.R. LOMBARDIA  REGOLAMENTO APPROVATO IL  23.09.2020 </div>															
	<b>REGOLA TECNICA 5 – SCARPE DI GARA</b> Per quanto riguarda l'utilizzo delle scarpe di gara gli atleti devono attenersi a quanto disposto dalla Regola Tecnica 5 – Scarpe di gara.															
<b>Diritti immagine e</b>	Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.															

Privacy	Ogni concorrente autorizza al trattamento dei dati personali per la redazione di classifiche, per la gestione delle iscrizioni, per le comunicazioni e le news attinenti la gara e per la promozione del trail running.
Dichiarazione di responsabilità	La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano <b>piena ed espresa accettazione del presente regolamento e delle modifiche</b> eventualmente apportate. <b>Con l'iscrizione il partecipante esonera l'organizzazione di gara da ogni responsabilità civile e/o penale per danni a persone e/o cose dallo stesso causati ovvero a lui derivati.</b>
Norme particolari	<p>Il G.S. Montegargnano ha dato la disponibilità ai vari comitati Fidal: provinciale – regionale – nazionale ad organizzare la Vª edizione della Caminà Storica Trail, in ottemperanza alle norme vigenti in questo momento.</p> <p>Essendo queste norme in fase di continua evoluzione, e diverse da Regione a Regione, il presente regolamento verrà pertanto adeguato ad eventuali variazioni.</p> <p>Ogni variazione del presente regolamento, compreso eventuali variazioni imposte dalla Fidal nazionale, verranno comunque tempestivamente comunicate attraverso il sito.</p> <p>Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.</p> <p>Qualsiasi variazione al presente regolamento può avvenire solo dopo approvazione FIDAL.</p>
Informazioni	<p>Per informazioni e contatti:</p> <p><a href="mailto:diecimigliadelgarda@gmail.com">diecimigliadelgarda@gmail.com</a></p> <p>Aurelio Forti – 333/2098483</p> <p><b>ASSICURAZIONE RCT - La manifestazione è coperta da Assicurazione RCT</b></p>

