



Regolamento 1^ Caminà Storica Trail

Art. 1 ORGANIZZAZIONE

Il **COMITATO BI.VI.GI. ALTO GARDA** in collaborazione con l' **A.S.D. TRAIL RUNNING BRESCIA** organizza il **05 Agosto 2017** la **I edizione CAMINA'A STORICA TRAIL gara** di corsa in ambiente naturale di bassa e media montagna a passo libero in regime di semi-autosufficienza idrico-alimentare.

Art. 2 PROVE (Informazioni Generali)

Competizioni podistiche di corsa a piedi a passo libero in ambiente naturale di bassa e media montagna (quota massima di 1485m. slm ca. in corrispondenza passaggio Monte Denervo) che percorrono i sentieri nel territorio bresciano del Parco Alto Garda e lungo parte del sentiero della Bassa Via del Garda.

La gara si svolge in **tappa unica in regime di semi-autosufficienza**, a velocità libera, in un tempo limitato e nel rispetto dei cancelli orari indicati nel road book predisposto.

Gara	Km	Dislivello Positivo	Classificazione sentieristica CAI	Classificazione
CAMINA'A STORICA TRAIL Partenza h. 9,00 dal Campo Sportivo di Navazzo – BS – e arrivo entro le ore 17,00	30,500	1855m.	T/E	Trail Semplice

Il percorso, a cui i concorrenti dovranno strettamente attenersi pena immediata **squalifica**, verrà segnalato con **cartelli, frecce e bandelle colore giallo fosforescente** e adeguatamente **presidiato dal personale volontario** nei punti considerati nevralgici.

L' allontanamento volontario dal percorso di gara oltre a comportare la squalifica dell' atleta avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Sul percorso di gara verranno inoltre dislocate alcune ambulanze per il primo soccorso agli atleti.

Art.3 PARTECIPAZIONE

La gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto **18 anni** al momento della manifestazione ed **iscritte** ad una Associazione riconosciuta dal CONI.

Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina o che hanno già scontato squalifiche per doping nei due anni precedenti.

Art. 4 ISCRIZIONE

L' iscrizione alle competizioni è riservata ad atleti come detto maggiorenni alla data della stessa in possesso di certificato medico sportivo per attività agonistica (atletica leggera o equipollente) in corso di validità al 05 agosto 2017.

Per la partecipazione alle gare **non sono richieste gare qualificanti**.

Le iscrizioni sono aperte tramite il sito www.diecimigliadelgarda.net dal **8 giugno 2017** al **01 agosto 2017** salvo raggiungimento dei 100 iscritti.

Non è ammessa l' iscrizione oltre i termini suddetti.

La quota iscrizione è la seguente:

Gara	Dal 08.06.2017 al 30.06.2017	Dal 01.07.2017 al 01.08.2017
CAMINA'A STORICA TRAIL	€ 15,00	€ 20,00

La quota di iscrizione comprende:

- pacco gara, numero pettorale, maglia tecnica appositamente creata.
- pasta party nella zona dell'arrivo al campo sportivo di Navazzo;
- assistenza e ristori lungo il percorso;
- servizio cronometraggio di gara;
- gadget finisher consistente in uno zaino me-ru appositamente creato.

Il pagamento delle quote suddette potrà avvenire:

Tramite bonifico bancario IT 98 A 03111 55311 0000 0001 0636 e inviando copia dell'avvenuto versamento all'indirizzo mail: diecimigliadelgarda@gmail.com unitamente a **copia del certificato medico** e fornendo i seguenti dati:

- Nome
- Cognome
- Data di nascita
- Società o Ente di appartenenza
- Codice Atleta
- Indirizzo di Residenza
- Tel.

Inoltre sarà possibile iscriversi in occasione delle gare del Circuito Hinterland Gardesano, presso il gazebo del GS Montegargnano, compilando l'apposito modulo ed allegando copia del certificato medico.

Non verranno effettuati rimborsi delle quote già versate.

Il ritiro pettorali avverrà sabato mattina, 5 agosto, in segreteria al campo sportivo di Navazzo, a partire dalle ore 7,30.

Art. 5 MATERIALE CONSIGLIATO

Date le condizioni ambientali e possibili meteorologiche sono **fortemente consigliati**:

- cuffia o bandana
- cellulare con numero emergenza
- maglia termica asciutta di ricambio
- kit di soccorso
- riserva alimentare (gel, barrette, etc.)

Il concorrente che utilizza i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa.

Art. 6 TEMPO MASSIMO DI GARA – CANCELLI ORARI – RITIRI

Per **Caminà Storica Trail** gli atleti dovranno **raggiungere il traguardo** di Navazzo **BS** entro le 17.00 di **sabato 05 agosto 2017 (8,00h** dalla partenza).

Per CAMINA'A STORICA TRAIL è previsto il seguente **cancello orario**:

- **Costa** (km 18,900) **entro le h. 13.30** di sabato 05 agosto 2017

Con finalità di sicurezza il personale dell'organizzazione di gara è **autorizzato a fermare il concorrente giudicato non più idoneo a proseguire la prova** e lo stesso dovrà osservare strettamente le indicazioni del personale medico a pena squalifica.

I concorrenti giunti ai controlli orari intermedi fuori dal tempo massimo, coloro che intendono abbandonare volontariamente la gara e quelli in ogni caso squalificati verranno trasportati non appena possibile a cura dell'organizzazione a Navazzo.

In particolare coloro che intendono abbandonare la gara dovranno portarsi presso il più vicino punto ristoro dove verrà allestito il servizio navetta per il rientro, dando al più presto comunicazione del proprio ritiro all'organizzazione comunicandolo verbalmente al personale dislocato sul tracciato ovvero contattando tempestivamente il numero di emergenza fornito prima della partenza.

Il fine gara sarà presidiato dal servizio scopa che provvederà a ritirare tutto il materiale utilizzato per la tracciatura del percorso oltre a dare prima assistenza ad eventuali atleti in difficoltà.

Art. 7 RISTORI

Come detto le gare si svolgono in regime di semi-autonomia idrico alimentare, visto il materiale obbligatorio e consigliato.

L'organizzazione provvederà a predisporre sul tracciato i seguenti punti ristoro:

Ubicazione	Kilometraggio	Tipologia
Briano presso baita Alpini	km 5,500	COMPLETO LEGGERO

		(acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta, frutta, crackers salati ecc.)
Malga Nangoi	Km 12,800	COMPLETO LEGGERO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta, frutta, crackers salati ecc.)
Costa	km 18,900	COMPLETO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta, frutta fresca, frutta secca, frutta disidratata, crackers salati, formaggio ecc.)
Sorgente del Bolà	Km 23,500	IDRICO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato)
Bocchetta di Dusina	Km 27,070	IDRICO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato)

All' arrivo di Navazzo verrà allestito il ristoro finale Pasta Party come da programma.

L' **assistenza agli atleti** da parte di familiari e/o accompagnatori è possibile **solo e soltanto all' interno dei punti ristoro** nelle zone indicate dal responsabile della struttura.

E' assolutamente vietato l' accompagnamento in gara da parte di atleti che non siano regolarmente iscritti a pena immediata squalifica.

Art. 8 AMBIENTE

Le gare si svolgono per larghissima parte in ambiente naturale pertanto i concorrenti dovranno osservare un comportamento assolutamente rispettoso del delicato ecosistema, evitando in particolare di disperdere i propri rifiuti lungo il tracciato e comunque al di fuori dei punti di raccolta all' uopo attrezzati, asportare flora o molestare in alcun modo la fauna locale.

Chiunque verrà sorpreso a contravvenire ai suddetti precetti verrà immediatamente squalificato.

Art. 9 SQUALIFICHE E PENALITA'

Fatte salve le squalifiche e penalità sopra indicate è inoltre prevista la **squalifica** immediata nelle seguenti fattispecie:

- **mancato passaggio da un punto di controllo;**
- **taglio percorso di gara;**
- **omesso soccorso ad un concorrente in difficoltà;**
- **insulti o minacce a concorrenti, volontari o organizzatori;**
- **utilizzo mezzi di trasporto in gara;**
- **rifiuto sottoporsi controllo sanitario sul percorso.**

Art. 10 PREMI

Non sono previsti premi in denaro.

Verranno premiati i primi 3 classificati uomini e prime 3 classificate donne con prodotti tipici del luogo. Inoltre all'arrivo verranno consegnati alcuni premi in natura fino ad esaurimento.

Ad ogni concorrente giunto al traguardo entro il tempo limite previsto verrà riconosciuto un gadget "finisher". consistente in zaino me-ru appositamente creato.

Le premiazioni ufficiali verranno effettuate nei tempi e luoghi di cui al programma.

In ogni caso non verrà disposta la spedizione dei premi né la consegna anticipata degli stessi.

art. 11 RECLAMI

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50.00.

Sui reclami si pronuncerà la Giuria composta dal Direttore della corsa, dal coordinatore responsabile della sicurezza, dal responsabile medico, dai responsabili dei posti di controllo della zona in causa, dalle persone competenti designate dal Presidente del comitato Organizzativo.

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutte le liti o squalifiche avvenuti durante la corsa.

Le decisioni prese sono senza appello.

art. 12 DIRITTI IMMAGINE E PRIVACY

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Ogni concorrente autorizza al trattamento dei dati personali per la redazione di classifiche, per la gestione delle iscrizioni, per le comunicazioni e le news attinenti la gara e per la promozione del trail running. Il corridore in ogni momento può chiedere per iscritto di essere tolto dagli elenchi del Comitato BVG Trail.

Art. 13 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano **piena ed espressa accettazione del presente regolamento e delle modifiche** eventualmente apportate.

Con l'iscrizione il partecipante esonera l'organizzazione di gara da ogni responsabilità civile e/o penale per danni a persone e/o cose dallo stesso causati ovvero a lui derivati.

Lago di Garda