



COMUNE DI GARGNANO

LEFAY

RESORT & SPA LAGO DI GARDA



43^a EDIZIONE

DIECIMIGLIA DEL GARDA

GARA DI CORSA SU STRADA

TROFEO **COMUNE DI GARGNANO**

GARA UOMINI - Km 16,090

TROFEO **AGRI COOP**

GARA DONNE - Km 8,045



NAVAZZO DI GARGNANO (Bs)

Domenica 7 agosto 2016

www.diecimigliadelgarda.net

Organizzazione: Il G.S. Montegargnano, in collaborazione con il Comune di Gargnano, l'Hinterland Gardesano e con l'approvazione della Federazione Italiana di Atletica Leggera, organizza la quarantatreesima edizione della corsa podistica su strada a carattere regionale denominata "Diecimiglia del Garda" e valida quale prova del Grand Prix Provinciale Fidal Master di Società di corsa.

Data e ora: La gara si disputerà domenica 07 agosto 2016 con partenza dal campo sportivo di Navazzo alle ore 10,20. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Programma	
Ore 8.00	Ritrovo presso il campo sportivo di Navazzo
Ore 8.50	Partenza categorie Giovanili Hinterland Gardesano
Ore 9.00	Partenza gare Hinterland Gardesano di km 8,850 per adulti, km 3,5 per ragazzi, e km 0,800 per bambini e pulcini, valide come prova del Campionato di Miglior Atleta dell'anno 2016 del Circuito Hinterland Gardesano.
Ore 9.10	Premiazioni categorie Giovanili Hinterland
Ore 10.20	Partenza gara Regionale FIDAL: Femminile - SM50 e oltre (n° 5 giri x 1 miglio) km 8,045. Maschile: - JM - PM - SM - SM35 - SM40 - SM45 (n° 10 giri x 1 miglio) km 16,090
Ore 10.30	Premiazioni gruppi e gare Hinterland Gardesano
Ore 12.00	Premiazioni gare FIDAL

Iscrizioni gare Hinterland Gardesano: Per la partecipazione alla corsa Hinterland, € 2,50 con riconoscimento e € 1,50 solo ristoro. Verranno premiati tutti i gruppi con un minimo di 10 iscritti, compreso i partecipanti alle gare Fidal. Tutti i concorrenti delle categorie giovanili Hinterland Gardesano, verranno premiati, come da regolamento Hinterland 2016.

Iscrizioni gara FIDAL (anche per atleti RUNCARD), **ON LINE** su www.fidal.it servizi online, sono da inviare **entro le ore 22.00 di giovedì 4 agosto 2016**. Per gli atleti tesserati EPS iscrizioni da inviare **entro le ore 22.00 di giovedì 4 agosto 2016** tramite mail all'indirizzo iscrizioni@fidalbrescia.it o fax **0305109982** inviando i dati degli atleti da iscrivere. La conferma e il pagamento dell'iscrizione dovrà avvenire in segreteria entro le ore 09.45. Iscrizioni il giorno della gara + € 4,00. **L'iscrizione, così come tutte le informazioni relative a costi, montepremi, percorso ecc, si possono effettuare anche attraverso il sito della manifestazione: www.diecimigliadelgarda.net sempre entro GIOVEDÌ 04 AGOSTO alle ore 22,00 oppure presso lo stand del GS Montegargnano in occasione delle gare del Circuito Hinterland Gardesano. La quota di iscrizione è fissata in € 10,00 con Pacco Gara e € 5,00 senza Pacco Gara.**

Per info: tel. e fax 0365.71600 – 333 209 84 83 e-mail diecimigliadelgarda@gmail.com – www.diecimigliadelgarda.net

Percorso: Il tracciato della gara si snoda su un anello stradale attorno all'abitato di Navazzo di Gargnano; il fondo è quasi interamente su asfalto con brevi tratti di sterrato e prato.

Spogliatoi e docce: Sono a disposizione locali adibiti a spogliatoi e docce nello stesso Campo Sportivo di Navazzo.

Reclami: Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dalla pubblicazione dell'ordine di arrivo della gara cui si riferiscono, in PRIMA ISTANZA, verbalmente al GIUDICE D'ARRIVO. IN SECONDA ISTANZA per ISCRITTO alla GIURIA D'APPELLO, accompagnati dalla tassa reclamo di € 100,00 restituibile in caso di accoglimento dello stesso.

Responsabilità: Il G.S. Montegargnano, mentre si impegna con tutti i mezzi per la migliore riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che possono accadere a concorrenti, a terzi o a cose, prima, durante e dopo la gara. Ogni atleta all'atto dell'iscrizione si impegna ad accettare il presente Regolamento.

Modifiche: Eventuali modifiche al presente Regolamento verranno comunicate prima della partenza dopo aver ottenuto l'approvazione della FIDAL. Per quanto non contemplato valgono le norme ed i Regolamenti della FIDAL.

Partecipazione: All'atto dell'iscrizione, i partecipanti devono essere in regola con il tesseramento FIDAL secondo le norme e i regolamenti Fidal vigenti.

Immagini – Foto e Filmati: Con l'iscrizione alla 43^ Diecimiglia del Garda, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare immagini e filmati nei quali sia stato eventualmente ripreso durante, prima e dopo la gara, senza nulla pretendere in merito.

Norme Regolamento: Per quanto non previsto nel presente regolamento, valgono le norme tecniche della FIDAL.

Classifiche di Società: Per quanto riguarda le classifiche di Società, si procederà nel modo seguente: verranno attribuiti ai primi di ogni categoria, tanti punti quanti sono i concorrenti della stessa, ed a scalare, fino all'ultimo classificato che riceverà un punto. La classifica di Società, sarà data dalla somma dei punteggi degli atleti classificati. **Verranno premiate le prime 5 Società maschili e le prime 3 Società femminili.**

Per quanto riguarda la classifica del Grand Prix Provinciale, valgono le norme stabilite dal Comitato Provinciale FIDAL Brescia 2016.

Premi: Categorie Femminili – cumulabili

Premi: Categorie Maschili - cumulabili

SF 35/40/45/50	Prime 10 Classificate	SM 35/40/45/50	Primi 15 classificati
SF 55/60/65/70 e oltre	Prime 5 classificate	SM 55/60/65	Primi 10 classificati
1^ Assoluta	Trofeo Adalgisa Castellini + Pacco Gara	SM 70 ed oltre	Primi 5 classificati
2^ Assoluta	Trofeo Adalgisa Castellini + Pacco Gara	1° Assoluto	Trofeo Aldo Capanni + Pacco Gara
3^ Assoluta	Trofeo Adalgisa Castellini + Pacco Gara	2° Assoluto	Trofeo Aldo Capanni + Pacco Gara
		3° Assoluto	Trofeo Aldo Capanni + Pacco Gara

Premi Società Femminili

Premi Società Maschili

1^ Società	Trofeo + ½ forma Grana	1^ Società	Trofeo + ½ forma Grana
Dalla 2^ alla 3^ Società	Coppa + Ricco pacco gara	Dalla 2^ alla 5^ soc.	Coppa + Ricco pacco gara