



COMUNE DI GARGNANO

LEFAY

RESORT & SPA LAGO DI GARDA



BANCA DI  
BEDIZOLE - TURANO VALVESTINO



AGRI-COOP  
ALTO-GARDA VERDE



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
DI ATLETICA  
LEGGERA



CENTRO  
SPORTIVO  
ITALIANO  
Comitato di Brescia

42<sup>a</sup> EDIZIONE

# DIECIMI MIGLIA DEL GARDA

GARA DI CORSA SU STRADA

TROFEO **Aldo Capanni**

GARA UOMINI - Km 8,045 (5 miglia)

TROFEO **Adalgisa Castellini**

GARA DONNE - Km 8,045 (5 miglia)



DIADORA



NAVAZZO DI GARGNANO (Bs)  
Domenica 2 agosto 2015

[www.diecimigliadelgarda.net](http://www.diecimigliadelgarda.net)

**Organizzazione:** Il G.S. Montegargnano, in collaborazione con il Comune di Gargnano, l'Hinterland Gardesano e il CSI Brescia organizza con l'approvazione della Federazione Italiana di Atletica Leggera, la quarantaduesima edizione della corsa podistica su strada a carattere provinciale denominata "Diecimiglia del Garda" e valida quale prova del Campionato provinciale Master di Società di corsa.

**Data e ora:** La gara si disputerà domenica 02 agosto 2015 con partenza dal campo sportivo di Navazzo alle ore 09,20. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

<b>Programma:</b>	
ore 08.00:	ritrovo presso il campo sportivo di Navazzo
ore 08.45:	partenza corsa <u>NON COMPETITIVA+ Nordic Walking</u> di Km 7 e Km 3,5
ore 08.50:	categorie Giovanili come da regolamento CSI/Hinterland Gardesano
ore 09.20:	Juniors/Promesse/Seniores femminili/Seniores over 60 (n.3 giri - km 4,340)
ore 09.25:	premiazioni categorie Giovanili Hinterland
ore 10.00:	partenza categorie Seniores maschili SM45, SM50 e SM55 (n.5 giri - km 7,100)
ore 10.30:	premiazione Gruppi
ore 10.45:	partenza categorie Juniors/Promesse/Seniores maschili over 40 (n.5 giri km 7,100)
ore 12.00:	premiazioni gara FIDAL

#### **Iscrizioni:**

**Non Competitiva Hinterland Gardesano:** Per la partecipazione alla corsa non competitiva, € 2,50 con riconoscimento e € 1,50 solo ristoro. Verranno premiati tutti i gruppi con un minimo di 10 iscritti, compreso i partecipanti alle gare competitive. Tutti i concorrenti delle categorie giovanili Hinterland Gardesano, verranno premiati, come da regolamento Hinterland 2015.

**Gara Fidal:** La quota di iscrizione è di € 5,00 con pacco gara.

A tutti i concorrenti verrà consegnato un ricco pacco gara.

Le iscrizioni vanno inviate, entro **giovedì 30 luglio 2015** tramite mail all'indirizzo [diecimigliadelgarda@gmail.com](mailto:diecimigliadelgarda@gmail.com) oppure compilando l'apposito modulo di iscrizione direttamente dal sito della manifestazione [www.diecimigliadelgarda.net](http://www.diecimigliadelgarda.net) La conferma e il pagamento dell'iscrizione dovranno avvenire in segreteria entro le ore 09.00 al ritiro dei pettorali.

L'iscrizione si intende perfezionata soltanto a pagamento effettuato. Il giorno della gara sarà comunque possibile iscriversi fino ad un'ora prima della partenza di ogni singola gara, al costo di € 10,00.

**Per info:** tel. e fax 0365.71600 – 333 209 84 83 e-mail [diecimigliadelgarda@gmail.com](mailto:diecimigliadelgarda@gmail.com) – [www.diecimigliadelgarda.net](http://www.diecimigliadelgarda.net)

**Percorso:** Il tracciato della gara si snoda su un anello stradale attorno all'abitato di Navazzo di Gargnano; il fondo è quasi interamente su asfalto con brevi tratti di sterrato.

**Spogliatoi e docce:** Sono a disposizione locali adibiti a spogliatoi e docce nello stesso Campo Sportivo di Navazzo.

**Reclami:** Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dalla pubblicazione dell'ordine di arrivo della gara cui si riferiscono, in PRIMA ISTANZA, verbalmente al GIUDICE D'ARRIVO. IN SECONDA ISTANZA per ISCRITTO alla GIURIA D'APPELLO, accompagnati dalla tassa reclamo di € 100,00 restituibile in caso di accoglimento dello stesso.

**Responsabilità:** Il G.S. Montegargnano, mentre si impegna con tutti i mezzi per la migliore riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che possono accadere a concorrenti, a terzi o a cose, prima, durante e dopo la gara. Ogni atleta all'atto dell'iscrizione si impegna ad accettare il presente Regolamento.

**Modifiche:** Eventuali modifiche al presente Regolamento verranno comunicate prima della partenza dopo aver ottenuto l'approvazione della FIDAL. Per quanto non contemplato valgono le norme ed i Regolamenti della FIDAL.

**Partecipazione:** All'atto dell'iscrizione, i partecipanti devono essere in regola con il tesseramento FIDAL

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL. Qual'ora durante il controllo, l'atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta tesseramento on-line o documento d'identità, andrà compilata, da parte della società d'appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento, che potrà essere firmata anche dall'atleta.

**Immagini – Foto e Filmati:** Con l'iscrizione alla 41^ Diecimiglia del Garda, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare immagini e filmati nei quali sia stato eventualmente ripreso durante, prima e dopo la gara, senza nulla pretendere in merito.

**Norme Regolamento:** Per quanto non previsto nel presente regolamento, valgono le norme tecniche della FIDAL.

**Classifiche di Società:** Per quanto riguarda le classifiche di Società, si procederà nel modo seguente: verranno attribuiti ai primi di ogni categoria, tanti punti quanti sono i concorrenti della stessa, ed a scalare, fino all'ultimo classificato che riceverà un punto. La classifica di Società, sarà data dalla somma dei punteggi degli atleti classificati. **Verranno premiate le prime 5 Società maschili e le prime 5 Società femminili.**

Per quanto riguarda la classifica del Campionato Provinciale, valgono le norme stabilite dal Comitato Provinciale FIDAL 2015.

#### **Premi: Categorie Femminili – cumulabili**

SF 35/40/45/50	Prime 10 Classificate
SF 55/60/65/70 e oltre	Prime 5 classificate
1^ Assoluta	Trofeo Adalgisa Castellini + Pacco Gara
2^ Assoluta	Trofeo Adalgisa Castellini + Pacco Gara
3^ Assoluta	Trofeo Adalgisa Castellini + Pacco Gara

#### **Premi: Categorie Maschili - cumulabili**

SM 35/40/45/50	Primi 15 classificati
SM 55/60/65	Primi 10 classificati
SM 70 ed oltre	Primi 5 classificati
1° Assoluto	Trofeo Aldo Capanni + Pacco Gara
2° Assoluto	Trofeo Aldo Capanni + Pacco Gara
3° Assoluto	Trofeo Aldo Capanni + Pacco Gara

#### **Premi Società Femminili**

1^ Società	Trofeo + ½ forma Grana
Dalla 2^ alla 5^ Società	Coppa + Ricco pacco gara

#### **Premi Società Maschili**

1^ Società	Trofeo + ½ forma Grana
Dalla 2^ alla 10^ soc.	Coppa + Ricco pacco gara