

NAVAZZO  
DI GARGNANO  
DOMENICA  
1 AGOSTO 2004



Con il patrocinio



COMUNE DI GARGNANO  
PRO LOCO GARGNANO



PROVINCIA DI BRESCIA  
Assessorato allo Sport e Tempo Libero



Comunità Montana  
Parco Alto Garda Bresciano



BANCA DI  
BEDIZZOLE - TURANO VALVESTINO  
CREDITO COOPERATIVO



GEMELLATA CON



AGRI-COOP  
ALTO-GARDA VERDE



AMICI DEL PODISMO  
VALLE DEL CHIESE  
E HINTERLAND GARDESANO

31<sup>a</sup> EDIZIONE

# DIECIMIGLIA DEL GARDA

GARA INTERNAZIONALE DI CORSA SU STRADA

TROFEO **Running Club** - GARA NAZIONALE PER AMATORI M50 - M55 - M60  
M65 - M70 ECC. E TUTTE LE CATEGORIE FEMMINILI AMATORI - Km 8,045 (5 miglia)

TROFEO **Comunità Montana Parco Alto Garda Bresciano**  
GARA NAZIONALE PER AMATORI TM - M35 - M40 - M45 - Km 8,045 (5 miglia)

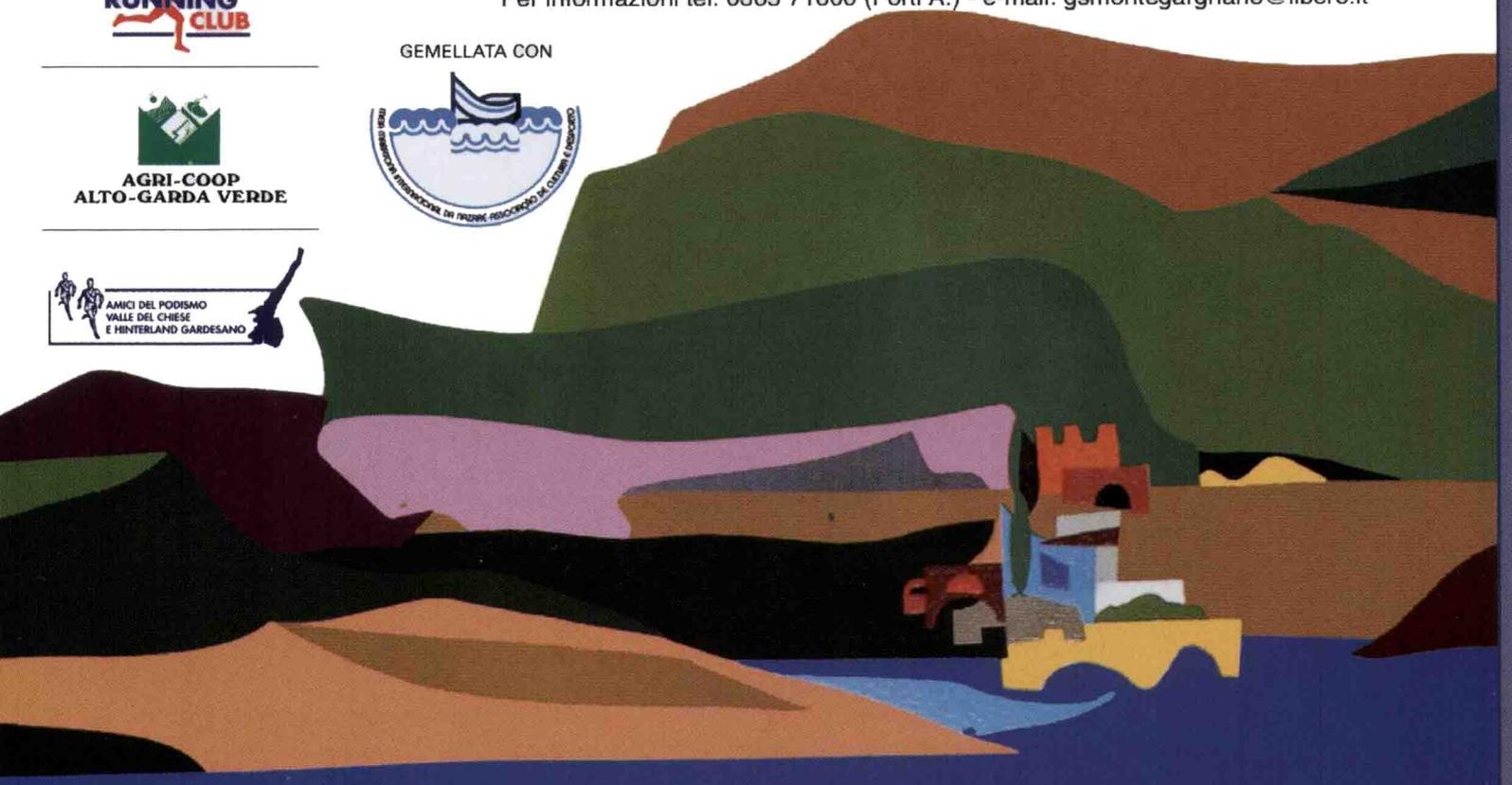
TROFEO **Banca di Credito Cooperativo Bedizzole-Turano Valvestino**  
GARA INTERNAZIONALE DONNE - Km 8,045 (5 miglia)

TROFEO **Provincia di Brescia**  
GARA INTERNAZIONALE UOMINI - Km 16,090 (10 miglia)

Ritrovo ore 8,30 - Partenza ore 9,45 cat. Master e Femminili  
Partenza ore 10,35 Under 44 Maschile - Partenza ore 11,30 Assoluti Masch. + Femm.

**GARA NON COMPETITIVA** di km 7 e 3,5 - Partenza ore 9,00

Per informazioni tel. 0365 71600 (Forti A.) - e-mail: [gsmontegargnano@libero.it](mailto:gsmontegargnano@libero.it)



Uomini / Men	
1° classificato buono valore	€ 1.200,00
2° classificato buono valore	€ 800,00
3° classificato buono valore	€ 600,00
4° classificato buono valore	€ 500,00
5° classificato buono valore	€ 450,00
6° classificato buono valore	€ 400,00
7° classificato buono valore	€ 350,00
8° classificato buono valore	€ 300,00
9° classificato buono valore	€ 250,00
10° classificato buono valore	€ 225,00
11° - 15° classificato buono valore	€ 125,00
16° - 20° classificato buono valore	€ 100,00
21° - 30° classificato buono valore	€ 70,00
31° - 40° classificato buono valore	€ 50,00
41° - 50° classificato buono valore	€ 25,00
<b>Premi speciali (cumulabili):</b>	
1° atleta italiano buono valore	€ 500,00
2° atleta italiano buono valore	€ 300,00
3° atleta italiano buono valore	€ 200,00

Donne / Women	
1ª classificata buono valore	€ 600,00
2ª classificata buono valore	€ 450,00
3ª classificata buono valore	€ 350,00
4ª classificata buono valore	€ 300,00
5ª classificata buono valore	€ 250,00
6ª classificata buono valore	€ 200,00
7ª classificata buono valore	€ 150,00
8ª classificata buono valore	€ 100,00
9ª classificata buono valore	€ 80,00
10ª classificata buono valore	€ 75,00
11ª - 15ª classificata buono valore	€ 60,00
16ª - 20ª classificata buono valore	€ 50,00
<b>Premi speciali (cumulabili):</b>	
1ª atleta italiana buono valore	€ 300,00
2ª atleta italiana buono valore	€ 200,00
3ª atleta italiana buono valore	€ 100,00

Amatori e Senior-Master	
<b>Categorie: TM-M35-M40-M45-M50-M55-M60</b>	
1° classificato	½ forma di formaggio Grana
2° classificato	n. 1 prosciutto crudo
3° classificato	n. 1 prosciutto cotto
4° - 15° classificato	Confezioni di prodotti alimentari
<b>Categorie: M65-M70-M75</b>	
1° - 5° classificato	Confezioni di prodotti alimentari
<b>Categorie: TF-MF35-MF40-MF45-MF50</b>	
1ª classificata	½ forma di formaggio Grana
2ª classificata	n. 1 prosciutto crudo
3ª classificata	n. 1 prosciutto cotto
4ª - 10ª classificata	Confezioni di prodotti alimentari
<b>Categorie: MF55-MF60-MF65</b>	
1ª - 5ª classificata	Confezioni di prodotti alimentari
Categorie come da Regolamento Nazionale	

**Premi della corsa non competitiva**  
Partenza ore 9.00. Come da regolamento Hinterland Gardesano: € 2,00 con oggetto ricordo, € 1,00 solo ristoro. Saranno premiati i gruppi con un minimo di 10 iscritti compreso quelli della Diecimiglia. Il gruppo più numeroso riceverà una forma di formaggio Grana, il secondo un prosciutto crudo ed il terzo un prosciutto cotto. N.B.: per determinare il numero dei concorrenti di ogni singolo gruppo si terrà conto sia dei partecipanti alla corsa competitiva che di quelli della corsa non competitiva.

**Organizzazione.** Il G.S. Montegargnano, con il patrocinio della Provincia di Brescia, in collaborazione con il Comune di Gargnano e l'Hinterland Gardesano, organizza con l'approvazione della Federazione Italiana di Atletica Leggera la trentunesima edizione della corsa podistica su strada a carattere internazionale denominata "Diecimiglia del Garda".

**Data e ora.** La gara si disputerà domenica 1 agosto 2004 con partenza dal campo sportivo di Navazzo alle ore 11,30.

**Partecipazione.** Alla gara possono partecipare atleti di Federazioni straniere e tutti gli atleti appartenenti alle categorie juniores, promesse e seniores uomini e donne in regola con il tesseramento federale per l'anno 2004 ed appartenenti a società regolarmente affiliate alla Federazione Italiana di Atletica Leggera per l'anno in corso. Possono altresì partecipare i tesserati alla categoria amatori / senior master, purché regolarmente tesserati.

#### Programma

ore 8,00:	Ritrovo presso il campo sportivo di Navazzo.
ore 9,00:	Partenza corsa <u>NON COMPETITIVA</u> di Km 7 per adulti e Km 3 per ragazzi.
ore 9,45:	Partenza gara nazionale per amatori M50 – M55 – M60 ecc. maschile e tutte le categorie femminili amatori (n° 5 giri x 1 miglio).
ore 10,35:	Partenza amatori TM – M35 – M40 – M45 (n° 5 giri x 1 miglio).
ore 11,30:	<b>Partenza gara Internazionale:</b> <b>Femminile (n° 5 giri x 1 miglio) Km 8,045</b> <b>Maschile (n° 10 giri x 1 miglio) Km 16,090</b>
ore 12,45:	Premiazioni.

**Iscrizioni.** La quota di iscrizione è di € 5,00 con pacco gara. Per i "non tesserati" supplemento di € 3,00 come da regolamento FIDAL, che dovranno presentare certificato originale di idoneità sanitaria all'attività sportiva agonistica e sarà cura dell'organizzazione approntare cartellino apposito predisposto dalla FIDAL. A tutti i concorrenti verrà consegnato un ricco pacco gara con la maglietta ufficiale della manifestazione e prodotti vari. Le iscrizioni si chiuderanno comunque al raggiungimento dei 350 concorrenti.

**Iscrizioni di gruppi e singoli.** Vanno inviate, entro giovedì 29 luglio 2004 presso: G.S. MONTEGARGNANO, VIA VALVESTINO, 7 – 25080 NAVAZZO (BS) – TEL. E FAX 0365.71600. La quota di iscrizione potrà essere versata presso la segreteria della corsa (presso il campo sportivo di Navazzo) al momento del ritiro dei pettorale e del pacco gara. Eventuali quote di iscrizione che dovessero pervenire con assegno non verranno prese in considerazione. All'atto dell'iscrizione devono essere specificati: cognome e nome – data di nascita – codice di società – società di appartenenza – numero tessera specificando se: F.I.D.A.L. Seniores, F.I.D.A.L. amatori, F.I.D.A.L. Senior/Master, Altri enti di propaganda, Liberi. Per motivi organizzativi non si accetteranno più iscrizioni il giorno di sabato 31 luglio 2004 ed il giorno della gara.

**Percorso.** Il tracciato della gara si snoda su un anello stradale attorno all'abitato di Navazzo di Gargnano; il fondo è quasi interamente su asfalto con brevi tratti di sterrato e prato. La lunghezza del giro è di 1.609 metri e verrà percorso dai concorrenti 10 (dieci) volte per un totale di 16.090 metri. Gli atleti delle categorie Amatori / Senior Master e Femminile Assolute percorreranno invece cinque giri dello stesso percorso, per un totale di Km 8,045.

**Spogliatoi e docce.** Sono a disposizione locali adibiti a spogliatoi e docce nello stesso Campo Sportivo di Navazzo.

**Spiedo.** Nei pressi della partenza e arrivo funzionerà uno stand gastronomico con polenta e spiedo, al prezzo di € 8,00 per un massimo di 200 persone.

**Informazioni.** Possono essere richieste ulteriori informazioni sulla gara telefonando alla Segreteria Organizzativa: 0365.71600 (telefono e fax) – 333.2098483, inviando un'e-mail a gs.montegargnano@virgilio.it oppure consultando il sito internet [www.diecimigliadelgarda.net](http://www.diecimigliadelgarda.net)

**Reclami.** Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto all'Arbitro della Giuria di arrivo entro 30 minuti dalla pubblicazione dell'ordine di arrivo della gara cui si riferiscono, accompagnati dalla tassa di € 25,00. In seconda istanza, al Giudice d'appello, accompagnati dalla tassa di € 25,00, nei termini previsti dal RTI.

**Responsabilità.** Il G.S. Montegargnano, mentre si impegna con tutti i mezzi per la migliore riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che possono accadere a concorrenti, a terzi o a cose, prima, durante e dopo la gara. Ogni atleta all'atto dell'iscrizione si impegna ad accettare il presente Regolamento.

**Modifiche.** Eventuali modifiche al presente Regolamento verranno comunicate prima della partenza. Per quanto non contemplato valgono le norme ed i Regolamenti della IAAF e della FIDAL.

SCHEDE ISCRIZIONE N°		NUMERO PETTORALE	CATEGORIA	SESSO / SX	
COGNOME		NOME		<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> F
DATA DI NASCITA	LUOGO DI NASCITA	NAZIONALITA'			
INDIRIZZO	C.A.P.	CITTA'	PROV.		
TELEFONO	NOTE				
CODICE SOCIETA'	SOCIETA'	TESSERA N°			
<input type="checkbox"/> FIDAL SENIORS	<input type="checkbox"/> FIDAL AMATORI	<input type="checkbox"/> FIDAL SENIOR-MASTER	<input type="checkbox"/> ALTRO (SPECIFICARE)	<input type="checkbox"/> LIBERI	
Con la firma della presente scheda il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della 31° Diecimiglia del Garda, di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara ai sensi del D.M. 18-02-1982 e 28-02-1983 e di aver compiuto 18 anni. Dichiara inoltre la sua responsabilità, non solo per aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04-01-1968, n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 Legge 15-05-1997 n° 127) ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati ed a lui derivati. Una volta accettata l'iscrizione alla 30° Diecimiglia del Garda, la quota di partecipazione non è rimborsabile anche in caso di disdetta. Concede l'autorizzazione ad utilizzare fotografie, nastri, video e qualsiasi cosa relativi alla sua partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Ai sensi dell'art. 10 della legge n° 675/1996 si informa che i dati personali saranno utilizzati solamente per fornire l'elenco dei partecipanti, le classifiche, i servizi dichiarati nel presente annuncio, comunicazioni successive, l'archivio storico e per l'invio di materiale pubblicitario della Diecimiglia del Garda.					
					FIRMA