

Con il patrocinio



COMUNE DI GARGNANO
PRO LOCO GARGNANO



Regione Lombardia



PROVINCIA DI BRESCIA
Assessorato allo Sport e Tempo Libero



Comunità Montana
Parco Alto Garda Bresciano



BANCA DI
BEDIZZOLE - TURANO VALVESTINO



AGRI-COOP
ALTO-GARDA VERDE



Marina di Bogliaco



GEMELLATA CON



37^a EDIZIONE

DIECIMIGLIA DEL GARDA

GARA INTERNAZIONALE DI CORSA SU STRADA

TROFEO **Aldo Capanni**

GARA INTERNAZIONALE UOMINI - Km 16,090 (10 miglia)

TROFEO **Adalgisa Castellini**

GARA INTERNAZIONALE DONNE - Km 8,045 (5 miglia)

TROFEO **Comunità Montana Parco Alto Garda Bresciano**

GARA NAZIONALE PER AMATORI TM - M35 - M40 - M45 - Km 8,045 (5 miglia)

TROFEO **Running Club** - GARA NAZIONALE PER AMATORI M50 - M55 - M60

M65 - M70 ECC. E TUTTE LE CATEGORIE FEMMINILI AMATORI - Km 4,827 (3 miglia)

LEFAY

Resort & SPA Lago di Garda

NAVAZZO DI GARGNANO (Bs)
Domenica 1 Agosto 2010

www.diecimigladelgarda.net

Uomini / Men

1° classificato buono valore	€	850,00
2° classificato buono valore	€	550,00
3° classificato buono valore	€	450,00
4° classificato buono valore	€	350,00
5° classificato buono valore	€	300,00
6° classificato buono valore	€	250,00
7° classificato buono valore	€	200,00
8° classificato buono valore	€	150,00
9° classificato buono valore	€	130,00
10° classificato buono valore	€	120,00
11° - 20° classificato buono valore	€	90,00
21° - 30° classificato buono valore	€	70,00
31° - 40° classificato buono valore	€	45,00
41° - 50° classificato buono valore	€	25,00
Premi speciali (cumulabili):		
1° atleta italiano buono valore	€	600,00
2° atleta italiano buono valore	€	400,00
3° atleta italiano buono valore	€	300,00
4° atleta italiano buono valore	€	200,00
5° atleta italiano buono valore	€	100,00
6° atleta italiano buono valore	€	80,00
7° atleta italiano buono valore	€	70,00
8° atleta italiano buono valore	€	60,00
9° atleta italiano buono valore	€	50,00
10° atleta italiano buono valore	€	20,00

Donne / Women

1ª classificata buono valore	€	500,00
2ª classificata buono valore	€	350,00
3ª classificata buono valore	€	250,00
4ª classificata buono valore	€	180,00
5ª classificata buono valore	€	150,00
6ª classificata buono valore	€	130,00
7ª classificata buono valore	€	100,00
8ª classificata buono valore	€	90,00
9ª classificata buono valore	€	80,00
10ª classificata buono valore	€	70,00
11ª - 20ª classificata buono valore	€	40,00
21ª - 30ª classificata buono valore	€	25,00
Premi speciali (cumulabili):		
1ª atleta italiana buono valore	€	300,00
2ª atleta italiana buono valore	€	200,00
3ª atleta italiana buono valore	€	100,00
4ª atleta italiana buono valore	€	80,00
5ª atleta italiana buono valore	€	70,00
6ª atleta italiana buono valore	€	60,00
7ª atleta italiana buono valore	€	50,00

Amatori

Categorie: TM-M35-M40-M45-M50-M55-M60

1° - 10° classificato

Categorie: M65-M70-M75 in poi

1° - 10° classificato

Categorie: TF-MF35-MF40-MF45-MF50

1ª - 10ª classificata

Categorie: MF55-MF60-MF65 in poi

1ª - 5ª classificata

Categorie come da Regolamento Nazionale

NB: Eventuali premi aggiuntivi verranno resi noti prima della partenza.

Premi della corsa non competitiva

Partenza ore 9.00. Come da regolamento Hinterland Gardesano: € 2,00 con oggetto ricordo, € 1,00 solo ristoro. Sanno premiati i gruppi con un minimo di 10 iscritti compreso quelli della Diecimiglia.

N.B.: per determinare il numero dei concorrenti di ogni singolo gruppo si terrà conto sia dei partecipanti alla corsa competitiva che di quelli della corsa non competitiva.

NB: Tutti i concorrenti delle Categorie Giovanili Hinterland Gardesano verranno premiati.

Organizzazione. Il G.S. Montegargnano, in collaborazione con il Comune di Gargnano e l'Hinterland Gardesano, organizza con l'approvazione della Federazione Italiana di Atletica Leggera in data 11/06/2010, la trentasettesima edizione della corsa podistica su strada a carattere internazionale denominata "Diecimiglia del Garda".

Data e ora. La gara si disputerà domenica 01 agosto 2010 con partenza dal campo sportivo di Navazzo alle ore 11,30. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Partecipazione. Atleti/e italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla FIDAL per l'anno 2010. Atleti/e italiani tesserati per società di Ente di promozione sportiva, disciplina Atletica Leggera, che abbia sottoscritto la convenzione con la FIDAL ed appartenenti alle fasce di età Master/FIDAL. Atleti/e stranieri tesserati per Federazioni riconosciute dalla IAAF, in possesso dell'Autorizzazione della propria Federazione per gareggiare all'estero. Per gli atleti/e extracomunitari, oltre alla autorizzazione della loro Federazione devono presentare il Permesso di Soggiorno (art. 11 comma 5 Vademecum 2010 pag 251)

Programma

ore 8,00:	Ritrovo presso il campo sportivo di Navazzo.
ore 8,50:	Categorie dell'Hinterland Gardesano: P _ P1 (nati/e negli anni 2002 - 2006) Km 0,800 A - A1 (nati/e negli anni 1998 -2001): Km 0,800 (COMPETITIVA) B - B1 (nati/e negli anni 1995-1997): 1 miglio JF - JM (nati/e negli anni 1991-1994): 1 miglio
ore 9,00:	Partenza corsa <u>NON COMPETITIVA</u> di Km 7 e Km 3,5
ore 9,30:	Premiazioni Categorie Giovanili.
ore 9,45:	Partenza gara nazionale per amatori M50 - M55 - M60 ecc. maschili e tutte le categorie femminili amatori (n° 3 giri x 1 miglio).
ore 10,35:	Partenza amatori TM - M35 - M40 - M45 (n° 5 giri x 1 miglio).
ore 11,30:	Partenza gara Internazionale: Femminile (n° 5 giri x 1 miglio) Km 8,045 Maschile (n° 10 giri x 1 miglio) Km 16,090
ore 12,45:	Premiazioni.

Iscrizioni. La quota di iscrizione è di € 5,00 con pacco gara, da versare al ritiro del pettorale, in segreteria presso il campo sportivo di Navazzo il giorno 01/08/2010.

A tutti i concorrenti verrà consegnato un ricco pacco gara con la maglietta ufficiale della manifestazione e prodotti vari. **Le iscrizioni si chiuderanno comunque al raggiungimento dei 450 concorrenti.**

Iscrizioni di gruppi e singoli. Vanno inviate, entro giovedì 29 luglio 2010 presso: GS. MONTEGARGNANO, VIA VALVESTINO, 7 - 25080 NAVAZZO (BS) - TEL. E FAX 0365.71600 - e-mail aurelio.forti@gmail.com La quota di iscrizione potrà essere versata presso la segreteria della corsa (presso il campo sportivo di Navazzo) al momento del ritiro dei pettorali e del pacco gara. All'atto dell'iscrizione devono essere specificati: cognome e nome - data di nascita - codice di società - società di appartenenza - numero tessera specificando se: F.I.D.A.L. Seniores, F.I.D.A.L. amatori, o altri enti di propaganda. Per motivi organizzativi non si accetteranno più iscrizioni il giorno di sabato 31 luglio 2010 ed il giorno della gara.

Percorso. Il tracciato della gara si snoda su un anello stradale attorno all'abitato di Navazzo di Gargnano; il fondo è quasi interamente su asfalto con brevi tratti di sterrato. La lunghezza del giro è di 1.609 metri e verrà percorso dai concorrenti 10 (dieci) volte per un totale di 16.090 metri. Gli atleti delle categorie Amatori, da M50 in poi e le Categorie Amatori e Master Femminili, percorreranno 3(tre) miglia per un totale mt. 4827; Gli Amatori TM,M35,M40,M45 e Assolute Femminili percorreranno invece 5 (cinque) giri dello stesso percorso, per un totale di Km 8,045.

Spogliatoi e docce. Sono a disposizione locali adibiti a spogliatoi e docce nello stesso Campo Sportivo di Navazzo.

Informazioni. Possono essere richieste ulteriori informazioni sulla gara telefonando alla Segreteria Organizzativa: 0365.71600 (telefono e fax) - 333.2098483, inviando un'e-mail a aurelio.forti@gmail.com oppure consultando il sito internet www.diecimigliadelgarda.net

Reclami. Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dalla pubblicazione dell'ordine di arrivo della gara cui si riferiscono, in PRIMA ISTANZA, verbalmente al GIUDICE D'ARRIVO. IN SECONDA ISTANZA per ISCRITTO al GIUDICE D'APPELLO, accompagnati dalla tassa reclamo di € 10,00 restituibile in caso di accoglimento dello stesso.

Responsabilità. Il G.S. Montegargnano, mentre si impegna con tutti i mezzi per la migliore riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che possono accadere a concorrenti, a terzi o a cose, prima, durante e dopo la gara. Ogni atleta all'atto dell'iscrizione si impegna ad accettare il presente Regolamento.

Modifiche. Eventuali modifiche al presente Regolamento verranno comunicate prima della partenza. Per quanto non contemplato valgono le norme ed i Regolamenti della IAAF e della FIDAL.

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal Regolamento FIDAL. Qual'ora, durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o della ricevuta tesseramento on-line o documento di identità andrà compilata, da parte della Società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento, dichiarazione che può essere firmata dall'atleta, se maggiorenne, accompagnata dalla tassa di € 5,00.

Categoria Liberi. Alla manifestazione possono partecipare atleti/e non tesserati "cat.Liberi" nelle fasce di età corrispondenti alle categorie AMATORI - MASTER (dai 23 anni in poi) purché provvisti:

- Presentazione di un certificato Medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità che andrà conservato agli atti della Società organizzatrice.
- Compilare in ogni sua parte ed in duplice copia il "cartellino di partecipazione gare su strada" rilasciato dalla Società organizzatrice che lo conserverà agli atti unitamente al certificato medico di idoneità agonistica; detto cartellino si può trovare sul sito: www.fidal.it
- Versare in aggiunta alla tassa di iscrizione, € 5,00 di cui € 2,00 al Comitato Regionale ed € 3,00 quale quota d'assicurazione.
- Il Certificato Medico di Idoneità Agonistica può essere richiesto in ORIGINALE.

SCHEDA ISCRIZIONE N°		NUMERO PETTORALE		CATEGORIA		SESSO / SX		
COGNOME		NOME				M F		
DATA DI NASCITA		LUOGO DI NASCITA		NAZIONALITA'				
INDIRIZZO		C.A.P.		CITTA'		PROV.		
TELEFONO		NOTE						
CODICE SOCIETA'		SOCIETA'		TESSERA N°				
FIDAL J - P - SENIORES		FIDAL AMATORI - MASTER		ALTRO (SPECIFICARE)		LIBERI		
<p>Con la firma della presente scheda il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della 37ª Diecimiglia del Garda, di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara ai sensi del D.M. 18-02-1982 e 28-02-1983 e di aver compiuto 18 anni. Dichiara inoltre la sua responsabilità, non solo per aver dichiarato la verità (D.P.R. 28.12.2000, n° 445) ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati ed a lui derivati. Una volta accettata l'iscrizione alla 37ª Diecimiglia del Garda, la quota di partecipazione non è rimborsabile anche in caso di disdetta. Concede l'autorizzazione ad utilizzare fotografie, nastri, video e qualsiasi cosa relativi alla sua partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Ai sensi dell'art. 10 della legge n° 675/1996 si informa che i dati personali saranno utilizzati solamente per fornire l'elenco dei partecipanti, le classifiche, i servizi dichiarati nel presente annuncio, comunicazioni successive, l'archivio storico e per l'invio di materiale pubblicitario della Diecimiglia del Garda.</p>							FIRMA	



Albergo **RUNNING CLUB**



Il paradiso è qui.....

un angolo tranquillo lontano quanto basta dal logorio della vita moderna, sufficientemente vicino per godere di quello che offre il nostro tempo

Tel.: 0039 0365.791178 - 0365.72518



L'Albergo

 L'albergo Running Club, di nuova ristrutturazione, è stato inaugurato nella primavera del 2006 ristrutturazione della ex cascina Feltrinelli dalla quale si sono ricavate 19 bellissime camere molto confortevoli, sala da pranzo, sala conferenze bar e tanta cortesia.

Proprio sotto l'albergo è a disposizione il ristorante pizzeria di nuova gestione che propone succulenti pizze e piatti tipici.

SCONTI PARTICOLARI AI GRUPPI SPORTIVI

 Navazzo a 8 km "10 minuti" dalle rive del lago di Garda, a 25 Km e 1h di cammino da quota (2000 slm) del monte Caplone, a mezza costa (480 slm) su di un tranquillo altopiano incontaminato nel cuore del Parco Alto Garda Bresciano, nella piazza di questo piccolo borgo e locato l'albergo Running Club.

Via Mons. G. Tavernini 50
25080 Navazzo di Gargnano
Lago di Garda (Brescia)

Tel.: 0039 0365.791178 - 0365.72518
Fax: 0039 0365.791717
E-mail: info@albergo-runningclub.it
www.albergo-runningclub.it

TECNOVI S.r.l.



**COPERTURE IMPERMEABILI SEMPLICI E COMPLESSE
RISTRUTTURAZIONI, TEGOLE CANADESI**

Davide Villa

Responsabile amministrativo - cell. 3487372673

Sede amministrativa e magazzino

C.na Cavallasco, 2/A - 20060 - Pozzo d'Adda (MI) - tel. e fax 02.90968936
e-mail: info@tecnovi-srl.191.it



DAL 1978

COOPERATIVA SOCIALE AGRI-COOP ALTO GARDA VERDE srl



- Produzione di varietà di olivo tipiche gardesane micorrizzate e agrumi, sulla sponda occidentale del Lago di Garda
- Progettazione, realizzazione, manutenzione del verde pubblico, privato e sportivo
- Cantiere mobile per biotriturazione
- Idrosemina
- Impianti di irrigazione
- Lavori di ingegneria naturalistica
- Punto vendita di prodotti agroalimentari a Bogliaco di Gargnano, via Trento 10, tel. 0365.71150

Via Libertà 76 - Gargnano (BS)
tel. 0365.71710
fax 0365.72418
e-mail: agricoop@tin.it
www.agri-coop.it

